



school team



I.C. via dei Salici

un progetto

SOCIALICE



con il contributo



con il finanziamento



con il patrocinio



partner



CHI SARA' IL NUOVO CAMPIONE?

Le Energiadi sono **un gioco-gara nazionale** che dal 2013 accende l'attenzione sul tema energia sostenibile e corrente elettrica. Partecipa anche tu al primo **social energy game**, entra nel team e sfida le altre città in gara! Usa nel weekend le nostre speciali bike che trovi a scuola, attiva i bonus previsti: hai 34 ore per scalare la classifica e dimostrare tutta la tua energia!

#be the CHANGE!



scopri il programma della tua scuola e segui la gara sulle nostre pagine social

COME PARTECIPARE ALLE ENERGIADI IN POCHE SEMPLICI MOSSE

VINCE LA SCUOLA CHE OTTIENE IL PIU' ALTO PUNTEGGIO ENERGETICO IN WATTORO ATTIVA I **BONUS!**

I 4 BONUS

- 1 ENERGIA DELLO SPORT - La Energy Marathon di 34 ore**
Vieni a scuola, da venerdì a sabato sera potrai pedalare con noi, trasforma la tua energia in corrente elettrica e mostra a tutti quanto è potente la voglia di cambiamento! per ogni wattora la scuola riceve preziosi wattORO utili per la gara
- 2 ENERGIA DELLA CONDIVISIONE**
Vai sui nostri profili social e cerca il post **be the change!** dedicato alla tua scuola. Scrivi nei commenti **"cambio io, cambia il mondo!"** e se vuoi aggiungi un comportamento energivoro che vuoi migliorare. Condividi il post con i tuoi contatti e invitali a fare altrettanto, ogni persona che lo farà, solo per la settimana prevista di attività, farà avere wattORO utili alla scuola.

Per ogni info <https://www.energiadi.it/energia-della-condivisione/> e diffondi la campagna **be the change!** su facebook/energiadi instagram/energiadi.official
- 3 ENERGIA DEL SOSTEGNO**
La Energy Marathon è un'occasione per sperimentare ed incontrare. Porta cibo, musica e allegria, crea una tua squadra e se conosci un'Associazione non profit (ludica, sociale, sportiva, musicale etc...) invitala a pedalare e a promuovere le sue attività insieme a te. Per ogni Associazione la scuola riceverà preziosi wattORO, chiedici come partecipare!
- 4 ENERGIA DEGLI EVENTI SOSTENIBILI**
Le Energiadi sono una festa e come sempre quando ci si diverte c'è il rischio di perdere di vista l'attenzione per l'ambiente: contribuisci a riciclare, proponi il riuso come alternativa al monouso o altre buone pratiche, compila il questionario sulla mobilità che trovi alla Energy Marathon, in palio un pieno di wattORO che farà volare la tua scuola!

la Energy Marathon è in collaborazione con



LA NOSTRA ENERGIA MUOVE IL MONDO

ENERGY MARATHON

programma delle attività

34 ore non stop insieme all'Istituto

Comprensivo di Via dei Salici



PRENOTA LA TUA BIKE



6
marzo

VENERDÌ

08:30 THREE – TWO – ONEGO!

08:30 - 16:30 ENERGIA DELLA SCUOLA

Pedaleranno insieme docenti e alunni delle scuole primarie e secondarie.

ENERGIA DELLA SANA ALIMENTAZIONE

Colazione BIO offerta da Sodexo

Iniziamo insieme la giornata in allegria e con tanta energia!

ENERGIA IN GIOCO

Coding sull'energia. *Collaboriamo per trovare soluzioni comuni!*

ENERGIA IN ARTE

Mostra allestita dagli alunni delle classi 3^a B, 5^a A, B, C

Energia che ispira, arte che trasforma!

17:00 - 18:00

Laboratorio "L'ENERGIA DELLE EMOZIONI". Scoprirsi attraverso il disegno.

ENERGIA DEL MOVIMENTO Micro lezioni di Zumba. *Muoviti con noi!*

ENERGIA COGNITIVA, EMOTIVA E MENTALE - In collaborazione con

Biblioteca civica A. Marinoni

Apri un libro, apri il cuore e la mente!

18:00 - 20:00

ENERGIA MENTALE E FISICA

In collaborazione con Associazione CAI. Scopri chi siamo e cosa facciamo.

ENERGIA DEL CUORE

In collaborazione con FAR DANZA AUSER - CASTELLANZA - danze dal

mondo. *La danza che ci unisce!*

ENERGIA SOCIALE

Cena comunitaria con le classi che hanno aderito al progetto.

Comunità in festa!

dalle 20:00 si pedala in Notturna non stop!

ENERGIA SOTTO LE STELLE

Contrade / sportivi /vigili del fuoco...

Accendi la notte!

7
marzo

SABATO

10:00 SALUTO ALLE ISTITUZIONI

10:00 - 13:00 - aperto a tutta la cittadinanza

10:00 - 12:00 ENERGIA DEL SORRISO

in collaborazione con AMBASCIATORI DEL SORRISO– CLOWN PER LA

PACE

Laboratorio di giocoleria sulla pace. *Sorridi, gioca, costruisci pace!*

9:00 - 13:00 ENERGIA DELLA SOLIDARIETA'

in collaborazione con PROTEZIONE CIVILE

Stand – progetto "scuola e protezione"; auto di servizio e attrezzatura.

Sicurezza in azione!

13:30 - 14:30 ENERGIA IN MOVIMENTO

Sbandieratori di Legnano. Dimostrazione e laboratori.

Bandiere in movimento, cuori in festa!

14:30 - 16:30 ENERGIA DI VITA

in collaborazione con 60MILAVITEDASALVARE

Divulgazione e dimostrazione uso defibrillatore.

Energia che salva, vite che continuano!

17:00 - 18:00 ENERGIA DEL BENESSERE

Laboratori di Kung Fu.

Controlla il corpo, rafforza la mente!

18:30 COUNT DOWN FINALE DELLA MARATONA



PRENOTA LA TUA BIKE

prenota la tua bike per te o per il tuo team

si ringrazia per la partecipazione



Sezione di Legnano



LA NOSTRA ENERGIA
MUOVE IL MONDO