

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Tennistavolo, per la prima volta a Legnano

Marco Tajè · Friday, November 11th, 2016

OLC – Oratori Legnano Centro, l'associazione sportiva dilettantistica nata all'interno delle parrocchie di san Domenico e san Magno, arricchisce ulteriormente le proprie attività.

Infatti dopo calcio, volley, gioca allo sport, pilates, ginnastica posturale e le varie attività all'interno delle strutture scolastiche legnanesi, OLC propone per la prima volta in assoluto a Legnano, da lunedì 14 novembre per tutti i ragazzi/e dai 10 ai 14 anni, allenamenti di tennistavolo, disciplina olimpica comunemente chiamata anche ping pong, che saranno guidati da un istruttore qualificato della Federazione Italiana Tennistavolo.

Il tennistavolo è uno sport particolarmente indicato per i ragazzi perché assicura molti benefici sul piano fisico e mentale, facendo inoltre divertire chi lo pratica. Il ping-pong mette alla prova tutti i muscoli del corpo oltre che l'apparato riflesso-cognitivo, caratteristiche che lo rendono adatto per i ragazzi nell'età dello sviluppo, aiutandoli a potenziare anche le loro capacità di concentrazione.

Le lezioni settimanali si terranno ogni lunedì, a partire dal 14 novembre, dalle 17.15 alle 18.15 nella palestra dell'Oratorio di san Domenico in via Mazzini 5. Attendiamo tutti i ragazzi/e interessati per effettuare una lezione di prova!

Per ulteriori informazioni potete visitare il sito www.oratorilegnanocentro.org

This entry was posted on Friday, November 11th, 2016 at 6:07 pm and is filed under [Legnano](#), [Tennis](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.