

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Frassine e Garrera completano lo staff della Focol Legnano

Redazione · Sunday, July 23rd, 2023

Altro annuncio legato allo staff tecnico della **Focol Legnano**: questa volta si tratta di un benvenuto, quello a **Stefano Frassine, nuovo fisioterapista biancorosso**, legnanese e titolare dello studio FizioKinesio. Stefano, che svolgerà dunque un ruolo chiave per una società sportiva, diventa fisioterapista nel 1992 e ha alle spalle numerose esperienze prestigiose nel mondo dello sport, di cui è chiaramente un grande esperto e conoscitore.

Ha lavorato infatti per la **Nazionale Italiana di Ginnastica Ritmica, con il Softball Legnano**, con cui vince Scudetto e Coppa dei Campioni a cavallo fra il 2007 e il 2008, sempre nel mondo del softball trionfa agli Europei del 2006 con la Nazionale Juniores, mentre nel **volley collabora per cinque stagioni con Castellanza, con cui arriva alla Serie A2, fino all'ultima esperienza, quella in B Maschile con Caronno Pertusella**

Stefano Frassine però non lavorerà da solo, verrà infatti accompagnato nell'avventura biancorossa da **Serena Morelli, ex pallavolista arrivata fino alla Serie C**.

**Francesco Garrera, invece, è il nuovo preparatore atletico biancorosso**. Francesco, classe 1998, laureato alla Statale di Milano in Scienze Motorie, Sport e Salute, ha un'ampia esperienza nel settore pallavolistico, dove **inizia la propria carriera nel 2019 nel Bresso Volley**, in Serie B Maschile, mentre nel femminile si avvicina la stagione successiva, con la **B2 di Cusano Milanino**.

Nel 2021 il passaggio in Brianza, a **Concorezzo, con cui vince il campionato di B2** e si guadagna la promozione in B1, dove resta per il passato campionato, trascorso per la prima di stagione anche a Cantù, in A2.

Parallelamente **Garrera si è occupato anche di altri sport, come scherma e atletica leggera**, lavorando dunque in modo trasversale in diverse discipline in modo da combinare le esperienze lavorative.

This entry was posted on Sunday, July 23rd, 2023 at 1:45 pm and is filed under [Legnano](#), [Pallavolo](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

