

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

UYBA, verso il primo test della stagione

Redazione · Monday, September 17th, 2018

Riprende oggi il lavoro la Unet E-Work Busto Arsizio che si allenerà senza sosta fino a venerdì, per godere poi di due giorni liberi sabato 22 e domenica 23. La settimana delle farfalle prevederà quattro sessioni di pesi e due sulla sabbia, oltre agli usuali allenamenti al Palayamamay con la palla.

Il clou dei prossimi giorni è sicuramente rappresentato dal primo test amichevole, fissato per mercoledì 19 alle 17: in viale Gabardi (ingresso libero) la squadra biancorossa, pur priva di Meijners per il problema al polso, si mostrerà in partita per la prima volta al suo pubblico; contro le pari categoria della Banca Valsabbina Millenium Brescia allenate da coach Mazzola, la UYBA proverà dunque i primi schemi e valuterà l'intesa, naturalmente ancora da rodare, tra giocatrici vecchie e nuove della rosa.

L'amichevole tra Unet E-Work e Millenium sarà trasmessa in diretta HD sulla pagina Facebook ufficiale UYBA Volley. Collegamento dalle 16.50 circa.

Il programma completo della settimana UYBA:

Lunedì 17 settembre: 9.00/12.00 pesi; 15.00/17.30 palla (Palayamamay, ingresso libero)

Martedì 18 settembre: 9.30/12.30 pesi+palla+sabbia; 17.30/20.00 palla (Palayamamay, ingresso libero)

Mercoledì 19 settembre: 17.00 UYBA – Brescia (amichevole) (Palayamamay, ingresso libero)

Giovedì 20 settembre: 9.30/12.30 pesi; 16.30/19.00 palla (Palayamamay, ingresso libero)

Venerdì 21 settembre: 9.30/12.00 pesi+palla+sabbia; 17.30/20.00 palla (Palayamamay, ingresso libero)

Sabato 22 settembre: libero

Domenica 23 settembre: libero

This entry was posted on Monday, September 17th, 2018 at 3:27 pm and is filed under [Pallavolo](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

