

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## UYBA verso gara 2

Redazione · Wednesday, April 4th, 2018

Dopo il giorno di riposo la Unet E-Work torna oggi in palestra per riprendere la preparazione verso Gara 2 di semifinale playoff contro Novara. In vista del match di domenica al Pala Igor Stufi e compagne svolgeranno tre allenamenti con la palla, due sedute pesi e due sessioni video. L'attività delle farfalle proseguirà poi per l'attesissima Gara 3 del Palayamamay, in programma mercoledì 11 alle 20.30 e per la quale è già aperta la prelazione abbonati a prezzi scontati (info su [www.volleybusto.com/tickets.php](http://www.volleybusto.com/tickets.php), prevendita libera da venerdì 6 ore 16).

Promozione società sportive sempre attiva: solo per gruppi superiori a 15 unità, solo su prenotazione all'indirizzo [tickets@volleybusto.com](mailto:tickets@volleybusto.com) entro 48 ore dall'inizio dell'evento: biglietti a soli 4 euro cad. (settore secondo anello).

Soddisfazione intanto in casa biancorossa per le convocazioni del coach azzurro Davide Mazzanti che ha diramato la prima lista di atlete che lavoreranno con la maglia della nazionale in vista degli impegni estivi. Ben 5 le farfalle in elenco: Beatrice Berti, Alexandra Botezat, Alessia Gennari, Alessia Orro e Ilaria Spirito.

### Ecco il programma di allenamento completo fino a Gara 3:

- Mercoledì 4 aprile: pesi 14:45/17.00
- Giovedì 5 aprile: video 17:00; allenamento 17:30/19:30 (Palayamamay, ingresso libero)
- Venerdì 6 aprile: pesi 10:00/11:30; video 16:30; allenamento 17:00/19:00 (Palayamamay, ingresso libero)
- Sabato 7 aprile: video 16:00; allenamento 16:30/18:30 (Palayamamay, ingresso libero)
- Domenica 8 aprile: allenamento pre gara 9:30/11:00; **Gara2 semifinale playoff a Novara ore 17.00**
- Lunedì 9 aprile: pesi 16:30/18:00
- Martedì 10 aprile: video 16:00; allenamento 16:30/18:30 (Palayamamay, ingresso libero)
- Mercoledì 11 aprile: allenamento pre gara 10:00/11:30; **Gara3 playoff UYBA – IGOR VOLLEY NOVARA ore 20:30**

---

This entry was posted on Wednesday, April 4th, 2018 at 3:50 pm and is filed under [Pallavolo](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.