

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Sab Volley al lavoro per la sfida contro Casalmaggiore

Redazione · Tuesday, November 28th, 2017

Si apre oggi, 28 novembre, una settimana ricca di impegni, dentro e fuori dal campo, per la Sab Volley Legnano. Per preparare la **seconda partita casalinga consecutiva**, che **domenica 3 dicembre la vedrà opposta alla Pomì Casalmaggiore**, la squadra giallonera ha programmato a integrazione dei consueti allenamenti anche **un'amichevole contro il Club Italia CRAI**, la formazione federale che raccoglie le giovani promesse del volley italiano e che quest'anno partecipa al campionato di Serie A2. La partita si disputerà **giovedì 30 novembre al Centro Pavesi FIPAV** di Milano, con l'inizio del riscaldamento fissato per le 17 (ingresso libero).

-  Questo il programma completo della settimana:
- Martedì 28/11: Pesi ore 9.30-11; video e palla 15.30-19.
 - Mercoledì 29/11: Palla 9-11.30 (a gruppi) e 16.30-19.
 - Giovedì 30/11: Amichevole con Club Italia CRAI ore 17 (a Milano).
 - Venerdì 1/12: Pesi e palla 9-11.30 (a gruppi); palla 16.30-19.
 - Sabato 2/12: Video e palla 14-17.
 - Domenica 3/12: Palla in mattinata (orario da definire); SAB Volley Legnano-Pomì Casalmaggiore ore 17.

Anche quest'anno **Sab Volley parteciperà a Fuori dagli Schemi**, l'evento organizzato da AVIS Cassano Magnago in collaborazione con il Centro Sportivo Italiano. **Mercoledì 29 novembre** a partire dalle 21 si terrà al Teatro "San Carlo" di Cassano Magnago, in via Leonardo Da Vinci 8, un incontro-intervista presentato da Valentina Bigai sui temi dello sport e degli stili di vita sani: sul palco tre giocatrici giallonere, **Silvia Lussana, Giulia Bartesaghi e Giada Cecchetto**, insieme ad altrettante atlete della Unet E-Work Busto Arsizio (**Stefania Dall'Igna, Alessia Gennari e Federica Stufi**). La serata è aperta a tutti e a ingresso libero; nel corso dell'evento sarà presentata l'asta benefica che metterà in palio, come nella scorsa stagione, le maglie da gara di diverse squadre tra cui anche la SAB. In allegato la locandina dell'evento.

This entry was posted on Tuesday, November 28th, 2017 at 10:31 am and is filed under [Legnano](#), [Pallavolo](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

