

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## UYBA, in programma i primi test

Redazione · Monday, September 11th, 2017

Continua senza sosta il lavoro della nuova Unet E-Work Busto Arsizio che, dopo la domenica di riposo, riprende questo pomeriggio gli allenamenti agli ordini di coach Mencarelli. In attesa di Valentina Diouf, che nei prossimi giorni inizierà a lavorare individualmente e che si unirà al gruppo nella prossima settimana, lo staff biancorosso ha programmato **due allenamenti congiunti**, entrambi al Palayamamay. **Mercoledì 13** le farfalle divideranno il taraflex con la **Saugella Monza**, mentre **venerdì 15 con la Sab Volley Legnano**: entrambi gli appuntamenti saranno aperti al pubblico.

Questo il programma aggiornato del precampionato della UYBA, che svolgerà anche un mini-ritiro in montagna a Chiavenna dal 27 settembre all'1 ottobre:

- 13 Settembre allenamento congiunto con Monza al Palayamamay
- 15 Settembre allenamento congiunto con Legnano al Palayamamay
- 21 e 24 Settembre trofeo Bellomo con Legnano, Brescia e Club Italia.
- 30 settembre/1 ottobre trofeo Valchiavenna con Novara, Conegliano e Monza
- 7/8 ottobre a Novara trofeo Ferrari con Novara, Conegliano e Modena.

### **Questo il programma settimanale UYBA:**

- Lunedì 11 settembre: mattina libera; pesi + palla 17:00/19:30 (Palayamamay, ingresso libero)
- Martedì 12 settembre: pesi 9:00/11:00 + lavoro sulla sabbia a seguire; allenamento 16:30/19:00 (Palayamamay, ingresso libero)
- Mercoledì 13 settembre: allenamento 15:30/18:30 con Saugella Monza (Palayamamay, ingresso libero)
- Giovedì 14 settembre: pesi 9:00/12:00; allenamento 16:00/18:30 (Palayamamay, ingresso libero)
- Venerdì 15 settembre: allenamento 9:00/10:30; allenamento con SAB GRIMA LEGNANO 16:00/19:00 (Palayamamay, ingresso libero)
- Sabato 16 settembre: pesi 9:00/11:00 + lavoro sulla sabbia a seguire

---

– Domenica 17 settembre: libero

**#iosonoUYBA** – Continua la vendita degli abbonamenti per la stagione 2017/18: superata la soglia 900, la società biancorossa punta decisa alle 1000 tessere, un ottimo risultato ad oltre un mese dall'inizio del campionato. Vendite attive 24h/24 su [www.volleybusto.com/tickets.php](http://www.volleybusto.com/tickets.php) e presso il punto vendita Booking Show Bar Savoia di Busto Arsizio. **Tutte le info qui.**

This entry was posted on Monday, September 11th, 2017 at 10:22 am and is filed under [Pallavolo](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.