

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Unet E-Work al lavoro, il programma della settimana

Redazione · Monday, August 28th, 2017

Inizia oggi la prima settimana piena di allenamenti per la **Unet E-Work Busto Arsizio**, che intanto registra con piacere il primo dato di distribuzione degli abbonamenti **#iosonoUYBA**: nei primi quattro giorni sono infatti già oltre 200 le tessere staccate. Le vendite continuano senza sosta sia online su www.volleybusto.com/tickets.php e presso il punto vendita Booking Show Bar Savoia di Busto Arsizio (**tutte le info qui**).

Il programma stilato da Marco Musso, in attesa di coach Mencarelli atteso nei prossimi giorni a Busto Arsizio, prevede 4 sedute pesi, 3 sessioni in piscina e 5 allenamenti pomeridiani al Palayamamay, tutti naturalmente aperti al pubblico.

Ecco il programma completo:

Lunedì 28 agosto:

- Seduta pesi 9:30-11:30
- Piscina 11:30/12:30
- Allenamento 16:00/18:30 Palayamamay, aperto al pubblico

Martedì 29 agosto

- Allenamento 10:00/12:30
- Allenamento 16:00/18:30 Palayamamay, aperto al pubblico

Mercoledì 30 agosto

- Seduta Pesi 9:30/11:30
- Piscina 11:30/12:30

Giovedì 31 agosto

- Allenamento 15:30/18:00 Palayamamay, aperto al pubblico

Venerdì 1 settembre

-
- Seduta Pesi 9:30/12:30
 - Allenamento 17:00/19:30 Palayamamay, aperto al pubblico

Sabato 2 settembre

- Seduta Pesi 9:30/12:30, a seguire piscina
- Allenamento 16:00/18:30 Palayamamay, aperto al pubblico

Domenica 3 settembre: Libero

This entry was posted on Monday, August 28th, 2017 at 10:10 am and is filed under [Pallavolo](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.