

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Sab Volley, tra piscina e palestra, sono iniziati gli allenamenti

Redazione · Monday, August 21st, 2017

**E' ufficialmente partita l'avventura in A1 delle Aquile della SAB Volley Legnano:** con i primi allenamenti in piscina e sul campo. Coach Pistola ha già potuto vedere al lavoro 10 giocatrici, mentre **le straniere Coneo, Drews e Ogoms si riuniranno al resto del gruppo una volta conclusi gli impegni con le rispettive nazionali.**

☒ Lunedì 21 agosto le ragazze hanno prima testato la **piscina del B.Fit di Legnano**, per poi spostarsi nel pomeriggio **al PalaBorsani, “casa” delle giallonere**, dove si è svolto il primo allenamento tecnico. Soddisfatto della prima giornata di allenamento **coach Andrea Pistola:** *«La squadra è tutta da scoprire, speriamo di vincere tante delle scommesse che abbiamo fatto come lo scorso anno in A2. L'obiettivo è indiscutibilmente quello di salvarsi, penso che siamo stati però bravi a fare scelte di mercato con il nostro budget».*

**Più di 70 i supporter, tra cui i tifosi del Volley Eagles Group**, che si sono presentati nel palazzetto castellanese per dare il benvenuto alle giocatrici. Una giornata impegnativa, un *«primo giorno tosto, che non mi aspettavo, ma questo vuole dare l'idea di quello che il nostro allenatore vuole fare, farci arrivare pronte all'inizio del campionato»* ha commentato **Camilla Mingardi, opposto al secondo anno con la Sab – Quest'anno poter disputare campionato della massima categoria è il sogno che tutti noi aspettavamo. anno scorso partiti da una squadra che si doveva salavare, con pochi obiettivi. Quest'anno la storia sembra ripetersi. Il gruppo comunque può dare molto lavorando sodo».**

Ruolo importante, quello del **palleggiatore**, sarà affidato quest'anno a **Valeria Caracuta, la più "anziana" del gruppo**, una delle tante nuove arrivate: *«Abbiamo tutte molta voglia di lavorare e abbiamo una staff competente che ci sta tanto dietro, sono sicura che riusciremo a fare grandi progressi. Il mio ruolo è fondamentale, spero di riuscire a trovare una buona quadratura. Vorrei trasmettere la mia esperienza, ma nel contempo vorrei imparare anche da chi è più giovane di me»* Caracuta, ma non sarà la sola, si troverà di fronte quest'anno **Busto, società dove ha militato e dove ha alzato diversi trofei:** *«Sarà strano vivere il derby dall'altra parte, sarà una partita come tante altre, ma sicuramente un'emozione diversa».* Con lei anche l'**attaccante Alice Degradi:** *«Ho visto oggi un gruppo entusiasta, ma con i piedi per terra a cui piace lavorare tanto. Dopo Pesaro, mi aspetto ora di fissare ciò che imparato e dimostrare di poter restare nella categoria. Non sento tanto il derby perchè ormai sono due anni che me ne sono andata e la società è cambiata moltissimo. Ora gioco per Legnano».*

Primo tifoso, immancabile, il **presidente Alfio Nebuloni** che ha ribadito ciò che aveva già

affermato a luglio. L'obiettivo per lui è quello di «*arrivare nelle prime sei. La squadra non è stata fatta per salvarsi, io ci credo*». (Leggi anche: [Sab Legnano, il presidente: «La squadra c'è, siamo pronti per l'A1»](#))

Per chi ama la pallavolo, il presidente ha sottolineato che «*non ci saranno concomitanze in campionato con Busto Arsizio. In tal caso una delle due chiederà il posticipo o l'anticipo*».

This entry was posted on Monday, August 21st, 2017 at 10:40 pm and is filed under [Legnano](#), [Pallavolo](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.