

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Sab Grima, al lavoro verso Palmi

Redazione · Monday, January 2nd, 2017

### Immagine di Loris Marini

---

Prima settimana del 2017 in palestra per la SAB Grima Legnano: dopo un breve stop per i festeggiamenti di Capodanno, le giocatrici in maglia giallonera tornano oggi al lavoro per preparare l'attesa trasferta in Calabria, dove **domenica 8 gennaio si disputerà l'ultima partita del girone d'andata** del campionato **contro la Golem Software Palmi**. Per le "Aquile" è dunque già tempo di lavorare a pieno ritmo: l'obiettivo è conservare il terzo posto in classifica e guadagnarsi il miglior abbinamento possibile nei quarti di finale della Coppa Italia di categoria, che si disputeranno **mercoledì 18 e mercoledì 25 gennaio** (la SAB Grima è già sicura di giocare la gara di ritorno in casa).

Nel programma dei prossimi giorni c'è anche **un'amichevole con la Nazionale Under 18**, in questi giorni in collegiale a Milano per preparare il torneo di qualificazione agli Europei di categoria. Il test match si disputerà giovedì 5 gennaio al Centro Pavesi FIPAV di Milano, con inizio alle 15. Da definire invece luogo e orario degli allenamenti nel giorno dell'Epifania, vista l'indisponibilità del PalaBorsani.

#### Questo il calendario degli allenamenti:

- Lunedì 2/1: Pesi ore 17-19.30.
- Martedì 3/1: Palla 9.30-12; video e palla 16.30-20.
- Mercoledì 4/1: Pesi 9.30-12; Palla 16.30-19.
- Giovedì 5/1: Amichevole con Nazionale Under 18 ore 15 (a Milano).
- Venerdì 6/1: da definire.
- Sabato 7/1: partenza per Palmi in mattinata.
- Domenica 8/1: Golem Software Palmi-SAB Grima Legnano ore 17.

This entry was posted on Monday, January 2nd, 2017 at 4:08 pm and is filed under [Legnano](#), [Pallavolo](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

