

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Doppietta di medaglie per Arianna Castiglioni e Martina Rabbolini, ora si pensa a Tokyo

Gea Somazzi · Wednesday, May 26th, 2021

**Doppietta continentale per il nuoto legnanese: Arianna Castiglioni** (argento nei 100 rana e bronzo in staffetta) e **Martina Rabbolini** (bronzo nei 100 rana ai paralimpici, categoria non vedenti) sono le due giovani campionesse che si allenano con costanza e passione nell'impianto natatorio di viale Gorizia con il Team Insubrika e il Team Nuoto Legnano. Arianna, 24 anni di Busto Arsizio, con Martina, 23 anni di Rho, ma villacortesina di adozione, **si sono raccontate in occasione dell'apertura estiva dell'impianto natatorio di Legnano e Parabiago.**

Le due nuotatrici affiancate dal tecnico federale **Gianni Leoni** e dal direttore degli impianti natatori di Amga Sport **Andrea Ballarini** hanno raccontato la loro esperienza: «Il 2020 è stato un anno difficile – hanno commentato -, nonostante le limitazioni dettate dalla pandemia siamo comunque riuscite a portare a casa importanti risultati».

**Secondo Rabbolini, la medaglia di bronzo è il frutto di un lavoro continuo:** «Questa medaglia l'ho cercata davvero tanto – ha commentato Martina –

quando ho capito che avevo raggiunto l'obiettivo, l'emozione è stata incredibile. Adesso tornerò in vasca ad allenarmi per affrontare il Sette Colli, poi ci saranno gli Italiani a luglio. Infine si vola a Tokyo».

Arianna, come ha spiegato il tecnico Leoni, è stata **ferma due settimane a causa del Covid-19.** Ma vista la sua «sensibilità in acqua» i giorni di riposo si sono dimostrati vincenti durante gli Europei. «Dopo la pausa forzata non ci aspettavamo di sicuro questo risultato – commenta infatti il tecnico -. **Invece il riposo preparata è stato decisamente utile.** A livello federale, quello di Arianna, è un caso tutto da studiare per il futuro».

«L'Europeo è andato bene: ho ottenuto buoni risultati sia nei 50 che nei 100 rana – racconta Arianna -. Nel complesso sono soddisfatta. **Il prossimo obiettivo è tra un mese: il Sette Colli,** ultima possibilità per la qualificazione olimpica. Cercherò di portare a casa il risultato migliore».



La vasca olimpionica coperta, nell'impianto natatorio di Legnano, è stata come **un punto d'approdo importante per gli atleti del Team Nuoto e non solo**. «Per tutti noi – afferma il tecnico Leoni – la vasca olimpionica coperta ha rappresentato la salvezza: ci ha permesso di lavorare bene nonostante la situazione emergenziale. Di questo ringraziamo anche la dirigenza. Possiamo dire che i risultati si sono visti e confermano questo giudizio».

This entry was posted on Wednesday, May 26th, 2021 at 10:11 pm and is filed under [Legnano, Nuoto – Pallanuoto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.