

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Prima uscita stagionale per gli apneisti dei Nuotatori del Carroccio

Redazione · Wednesday, March 17th, 2021

Domenica 14 marzo si è svolto il IV Trofeo Novarapnea, che per la **Squadra di Apnea Sportiva dei Nuotatori del Carroccio** ha segnato la prima uscita ufficiale della stagione 2020/2021.

Presso il centro sportivo del Terdoppio di Novara – dove già si sono svolti alcuni degli ultimi appuntamenti di Coppa Tokyo, gli apneisti NdC hanno potuto finalmente testare i propri progressi dopo più di sei mesi di allenamento privo di occasioni agonistiche a causa, naturalmente, della pandemia in corso. Grazie a un'ottima organizzazione, rispettosa di tutti i protocolli necessari, anche **gli specialisti del nuoto subacqueo sono potuti tornare all'agonismo** in una gara di qualificazione nazionale di apnea dinamica con e senza attrezzi.

Il bilancio della giornata è stato estremamente positivo, con un ottimo settimo posto assoluto su ventisei squadre partecipanti. Tutti gli atleti hanno chiuso la propria prova senza squalifiche, ci sono stati quattro passaggi di categoria e due atleti sono andati a podio: **terzo posto, categoria 1 femminile DYN, per Chiara Pravettoni e primo posto, categoria Junior 16 DYN, per Daniele Cucinotta.**

Parole che esprimono soddisfazione quelle del responsabile tecnico della Squadra di Apnea, **Davide Comensoli**: «I nostri atleti si sono comportati tutti benissimo: hanno rispettato perfettamente il regolamento e hanno dimostrato piena coscienza di loro stessi e della propria prestazione, ascoltandosi sott'acqua».

Nonostante la difficile realtà dovuta alla pandemia, che non ha permesso, fino ad ora, il confronto agonistico con altre squadre, Comensoli, insieme a **Oleksandr Melnychuk**, ha seguito e preparato gli atleti con costanza, ripagato dall'impegno che essi hanno riversato in ogni allenamento e che li ha portati a un netto miglioramento della propria condizione: «Ora tutti appaiono più consapevoli delle proprie capacità e più tranquilli e preparati sulle proprie "quote". Possiamo quindi iniziare a lavorare con entusiasmo per la prossima gara, che stiamo programmando ad aprile a Verona oppure a Bergamo a maggio».

Anche per la Squadra di Apnea pare dunque si stia delineando nuovamente una normalità sportiva, che possa finalmente permettere agli atleti di trovarsi a proprio agio, sia in acqua che fuori, come squadra, in pieno spirito NdC.

Nuotatori del Carroccio

This entry was posted on Wednesday, March 17th, 2021 at 7:06 pm and is filed under [Legnano](#), [Nuoto – Pallanuoto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.