LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Sincro RNL: conquistato il pass per gli Assoluti

Gea Somazzi · Tuesday, January 21st, 2020

Inizia con un'ottima prova di squadra la prima giornata di gare che vede tutte le ragazze della **Rari Nantes Legnano syncro** partecipare ai campionati regionali lombardi. Trentaquattro atleti in gara divise tra categoria assolute, ragazze ed esordienti A, **nella piscina di Mompiano a Brescia**.

[pubblicità] La categoria ragazze, la più numerosa, ha visto ben 22 legnanesi iscritte, 9 delle quali alla loro prima esperienza in questa categoria. Obiettivo per tutta la squadra capitana dalle coach Cinzia Storni e Costanza Fiorentini: staccare il pass per il campionato italiano invernale ma soprattutto affrontare mentalmente la prima gara dell'anno. Obiettivo che è stato raggiunto.

Per la categoria ragazze la migliore Erica Ghezzi quarta, a seguire 11° Vittoria Colombo, 14° Irene Sette, 15° Vittoria Savoca, 22° Iris Zanella, 23° Mia Bernault (prima dell'anno di nascita 2007), 29° Sofia Bignamini, 31° Andrea Canzi, 34° Federica Raffo, 39° Giulia Proverbio, 42° Alessia Biondi, 43° Sophie Rallo, 44° Martina Carnovali, 46° Benedetta Rosa, 53° Viola Mirigliani, 58° Sofia Porta, 65° Aurora Ansani, 66° Martina Bertolini, 72° Matilde Luinetti, 75° Bereket Lenzini Belloni, 85° Pamela Troka, 89° Sofia Binaghi.

Buona prestazione di squadra secondo gli allenatori Cinzia Storni, Costanza Fiorentini, Tommaso Edalli ed Anna Argento. *«Qualche sotto prestazione causata dalla inesperienza e dall'emozionalità di alcune delle ragazze più giovani – spiegano i quattro allenatori – che sicuramente una volta rotto il ghiaccio, riusciranno nei prossimi regionali a raggiungere i loro obiettivi. Archiviato il campionato regionale ragazze, inizia la seconda prova del campionato assoluto, a cui partecipano anche sei atlete della categoria ragazze: Vittoria, Erica, Irene, Andrea, Iris e Sofia. Per la categoria assolute si tratta della seconda prova regionale e quindi la tensione è decisamente inferiore e infatti tutte migliorano sensibilmente il punteggio rispetto al primo regionale».*

La migliore Cleofe Bonavia classificata quarta, segue Vittoria Colombo 12°, Erica Ghezzi 19°, Martina Tiraboschi 21°, Giulia Pavan 22°, Sara Rossetti 23°, Sofia Bignamini 30°, Andrea Canzi 31° e Iris Zanella 35°. *«Tutte qualificate quindi per i campionati italiani assoluti invernali che si terranno a Riccione dal 6 al 9 febbraio, che vedranno la RNL presentarsi con due esercizi di solo, due doppi e la squadra tecnica – affermano gli allenatori -. E dopo due medaglie di legno, che lasciano un po' di amaro in bocca, ci pensano le più piccole, la categoria esordienti A a riportare la RNL sul podio regionale. Con una prestazione eccezionale ma ancora migliorabile tutte le atlete della RNL acquisiscono il punteggio per i campionati italiani invernali. Alice Cartabia terza, Matilde Chiara quinta, Gaia Farioli 9°, Greta Fracapane 22°, Rebecca Conte 32°*

e Andrea Pantaleone 41°».

Gli allenatori sono soddisfatti dei primi risultati, ma consapevoli che il lavoro da fare è ancora lungo e sicuramente non agevolato dalle condizioni di allenamento che, **dopo la riapertura dell'impianto di Legnano, hanno visto una riduzione di numerosi spazi acqua**, sebbene i numerosi sforzi della nostra Società per trovare strutture alternative, l'impianto di Legnano risulta l'unico in grado di ospitare gli allenamenti di questa disciplina che necessita di acque profonde. *«Ci augurano – affermano i quattro allenatori – che in breve tempo il gestore della piscina possa valutare dei piani vasca più idonei per garantire condizioni di allenamento soddisfacenti, simili a quelle stabilite ad inizio stagione agonistica, per continuare a garantire a tutti un livello di allenamento adeguato in quantità e qualità».*

This entry was posted on Tuesday, January 21st, 2020 at 11:00 pm and is filed under [Legnano, Nuoto – Pallanuoto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.