LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Nuotatori del Carroccio affascinati dalla tecnica di apnea

Marco Tajè · Tuesday, April 2nd, 2019

In questi giorni, si è svolto presso la piscina comunale di Novara il 3° trofeo NovarApnea, gara di apnea dinamica con e senza attrezzi, speed ed endurance 8x50 cui hanno partecipato oltre 200 atleti da tutta Italia. Nove sono stati i nostri atleti alla loro prima gara. Un plauso a chi è salito sul podio: nella categoria junior 16 femminile Forzani Marta (1 class), nella categoria junior maschile Crespi Leonardo (1 class), nella categoria esordienti maschile Dyn Accardo Massimiliano (2 class) Macchi Stefano (3 class). Una menzione va anche agli altri atleti (Raimondi Giulia, Colombo Fabiola, Pravettoni Chiara, Brandi Alberto e Morao Andrea), che con le loro prestazioni hanno permesso alla Ndc di qualificarsi al 6° posto su 29 squadre presenti.

[pubblicità] Reduce dai primi successi agonistici, la squadra, accompagnata dall'istruttore Oleksandr Melnychuk e dalla mascotte "Vascotto" (appena presentata al galà del quindicesimo anniversario), il 19 marzo ha partecipato all'evento " L'uomo e il mare: Umberto Pellizzari si racconta", organizzato dalla Famiglia Sinaghina al teatro Lux di Sacconago.

Durante l'incontro, Pellizzari ha ripercorso le tappe della sua straordinaria carriera di "predestinato", a partire da quando, inconsapevole del suo futuro, alla scuola elementare si esercitava a trattenere il respiro il più a lungo possibile, col terrore delle maestre.

Commentando i video delle sue gare, Umberto ha sempre citato i collaboratori che hanno reso possibili i suoi numerosi record: gli allenatori e i subacquei che garantiscono la sicurezza. Ogni risultato è stato frutto di un lavoro di squadra e del sacrificio di tanti professionisti.

La tecnica di apnea è cambiata moltissimo dall'epoca dei suoi record e col progresso della medicina (ai tempi di Mayol si pensava che oltre i 40 metri la pressione avrebbe schiacciato i polmoni rendendo impossibile la sopravvivenza dell'atleta) e della tecnologia oggi alcuni limiti sono addirittura raddoppiati. Per raggiungere risultati che allora sembravano impossibili, agli apneisti contemporanei è richiesto un enorme lavoro di preparazione fisica, ma soprattutto mentale, che viene condiviso da tutto il team.

[pubblicità] I giovani atleti della NDC sono stati affascinati nel vedere le riprese di Umberto che, grazie alle sue capacità natatorie e di permanenza sott'acqua, ha nuotato come in una danza tra branchi di megattere, capodogli, squali e delfini, non perdendo occasione per ringraziare l'operatore che lo ha seguito in tutti gli anni della sua carriera, consentendo a noi di godere oggi di queste straordinarie immagini.

Pellizzari è stato un oratore gradevole e divertente, soprattutto quando ha raccontato gli aneddoti

dei suoi esordi, per farsi accettare, bustocco, da uomini di mare del calibro del Corsaro o di Maiorca e con lo stesso spirito ha accolto l'invito di Vascotto e degli apneisti legnanesi per la foto di gruppo.

Per info e contatti sui corsi di apnea presso la piscina di Legnano: www.nuotatoridelcarroccio.it/apnea-sportiva. Anche su Facebook ed Instagram.

Nuotatori del Carroccio

This entry was posted on Tuesday, April 2nd, 2019 at 12:05 am and is filed under [Legnano](#), [Nuoto – Pallanuoto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.