

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

RNL: le sincronette ai Campionati Italiani

Gea Somazzi · Tuesday, February 12th, 2019

Si sono svolti a riccione **dall'8 al 10 febbraio**, i **campionati italiani assoluti di nuoto sincronizzato**. La **Rari Nantes Legnano** si è presentata con **11 atlete che avevano ottenuto i punteggi di qualificazione ai campionati regionali**.

Di seguito il resoconto dei campionati a cura Rari Nantes Legnano

*Alcune ragazze sono molto giovani, **Erica, Irene, Sofia, Andrea e Iris anno 2005** e la giovanissima **Vittoria del 2006** e sono alla loro prima esperienza in un campionato italiano assoluto che le vedrà gareggiare con tutte le atlete della nazionale italiana.*



Gli esercizi che presenta la rnl sono due singoli nuotati da Claudia Modaelli e Cleofe Bonavia, due doppi composti da Claudia e Sara Rossetti l'uno e Cleofe con Martina Tiraboschi l'altro e la squadra.

Claudia e Cleofe rompono il ghiaccio iniziando a gareggiare per prime, Claudia si qualifica 19esima e cleofe 27esima con ottimi punteggi che vedono entrambe staccare già il pass per i campionati italiani estivi.

La competizione procede con la gara dei doppi che vede Sara e Claudia ottenere un ottimo 76.233 che le porta al 18esimo posto in classifica e Cleofe con Martina al 34esimo posto, qualificandosi entrambe gli esercizi per i campionati italiani estivi.

La prima giornata di gare termina con l'esercizio di squadra, la competizione più emozionante perché quella che mette a dura prova tutto, quella in cui il tuo errore può compromettere il lavoro di tutte, quella in cui non è concesso sbagliare...e per molte di loro è la prima volta. Tensione sui visi, qualche lacrima per sfogarsi, batti il dieci agli allenatori e poi si va, con il sorriso sul volto e cuore all'impazzata. Le ragazze della rnl si tuffano determinatissime, la prima spinta lancia cleofe in aria altissima e tutto l'esercizio viene eseguito con forza e precisione. Decimo posto con un grande punteggio, 71.615.

 *La seconda giornata di gara prevede l'esecuzione degli esercizi obbligatori che vede impegnate tutte le ragazze singolarmente. Andrea, Iris, Irene, Vittoria, Martina, Erica e Aurora*

ottengono il punteggio per gli estivi, Sara e Cleofe anche quello per il doppio e il solo, mentre due errori della punta di diamante Claudia compromettono la sua gara. Claudia è stata componente della nazionale italiana per sei anni, partecipando a campionati europei e mondiali e vincendo molti campionati italiani, ma anche alle campionesse capita di sbagliare, ma campione lo è, non chi non sbaglia mai ma chi sa rialzarsi dai propri errori e tornare a stupire tutti. Un merito particolare va ad Erica Ghezzi anno 2005 che ottiene un ottimo 64.188 piazzandosi tra le prime dieci in Italia del suo anno.

Gli allenatori Cinzia Storni, Costanza Fiorentini e Tommaso Edalli sono molto soddisfatti di questa prima uscita a livello nazionale, e convinti che questo decimo posto in squadra sia un punto di partenza, già eccellente, ma non di arrivo. Sono consapevoli del grosso lavoro che ancora li aspetta, ma convinti di allenare un gruppo che non ha paura di faticare. Un ringraziamento particolare infine va a Laura Ramolini agrati che progetta, crea e produce tutti i costumi gara della rnl, vere e proprie opere d'arte che si distinguono per originalità e fantasia ad ogni competizione.

.

This entry was posted on Tuesday, February 12th, 2019 at 1:54 pm and is filed under [Legnano](#), [Nuoto](#) – [Pallanuoto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.