

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

RNL, Esordienti A: Verrastro campionessa regionale

Redazione · Friday, April 18th, 2014

Prosegue sull'onda di numerosi successi la stagione agonistica della Rari Nantes Legnano. Dopo la prestazione da top 16 agli Assoluti primaverili di Giulia Castiglioni ed il trionfo a 360 gradi del Trofeo Master Città di Legnano, arrivano anche le medaglie del vivaio ai Campionati Regionali di categoria, disputati a Mecenate nelle due passate domeniche (6 e 13 aprile). Sette il numero che identifica il bottino conquistato dagli Esordienti A nella vasca del celebre impianto milanese: un oro, tre argenti e tre bronzi.



L'unica biancorossa ad aggiudicarsi il titolo nazionale è stata **Giorgia Verrastro**, regina dei 200 rana, classe 2002, grazie ad un crono che le vale anche il record sociale. Sfiorano il titolo, invece, **Martino Menghini** nei 200 farfalla, **Giulia Giamberini** nei 400 misti e **Gabriele Plevenski** nei 400 misti. Ultimo gradino del podio per **Marco Rigo** nei 400 stile libero, la stessa **Giorgia Verrastro** nei 100 rana (stabilendo ancora il record sociale) e ancora **Giulia Giamberini** nei 200 misti.

Da segnalare anche le prestazioni di **Gianluca Curziani**, ad un passo dal podio nei 400 stile libero e sesto nei 200 stile libero, **Valentino Bosetti**, quinto nei 200 farfalla e settimo nei 100 farfalla, **Marco Rigo** quinto nei 200 stile libero e sesto nei 1500 stile libero, **Gabriele Plevenski**, quarto nei 100 dorso e quinto nei 200 misti, **Francesco Re**, quarto nei 200 misti, **Claudia Perruna**, settima nei 100 stile libero e **Nicolò Menghini**, ottavo nei 200 misti. Qualificati alle rispettive finali ed autori di buoni miglioramenti anche **Alberto Tonello** e **Arjuna Karayan**.



Nota di merito, infine, anche per le staffette maschili: il quartetto "stacanovista" Tonello, Plevenski, Bosetti, Rigo ha chiuso al sesto posto la 4×100 stile libero, al settimo la 4×200 stile libero e la 4×100 mista.

*“Direi che è stata un'esperienza molto positiva – commenta coach **Fabio Cozzi** -. Ovviamente le tante medaglie ne sono l'espressione: il bottino più ricco degli ultimi anni per la categoria. Bisogna anche dire che si tratta di un gruppo che può contare su un nutrito numero di talenti e che può raccogliere ancora molto se la qualità del lavoro rimane la stessa. Sono felice che Giorgia sia riuscita a vincere perché è una delle ragazze che in allenamento dimostra veramente tanto impegno, determinazione e precisione. Già lo scorso anno, avrebbe potuto aggiudicarsi il titolo dei 200 rana, ma purtroppo dei problemi di salute l'avevano messa fuori dai giochi. Se lo merita”.*



This entry was posted on Friday, April 18th, 2014 at 11:13 pm and is filed under [Legnano, Nuoto – Pallanuoto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.