

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Frogs Legnano, due Junior Open Day per conoscere il football americano

Gea Somazzi · Thursday, June 6th, 2024

I **Frogs Legnano**, storico team di **Football Americano**, annunciano due **Junior Open Day**, **sabato 8 e sabato 15 giugno alle 15 in via Parma 77**, per far conoscere questo sport poco diffuso nel nostro paese ma che – anche a dispetto di qualche luogo comune – può offrire tanto, in particolare ai più giovani, e che permette davvero a tutti di poter fare attività fisica, stare all'aria aperta, fare nuove amicizie e sentirsi parte di un gruppo. Durante gli Open Day – aperti a ragazzi e ragazze dai 6 ai 17 anni – **sarà infatti possibile avvicinarsi e provare entrambe le versioni del Football Americano**: Tackle, più conosciuta, sport di contatto che prevede di indossare casco e paraspalle, e Flag, versione sempre più emergente che sarà sport olimpico dal 2028. Il Flag Football non prevede contatto, ma l'utilizzo di strisce (flag) legate in vita per fermare l'azione, ed è uno sport adatto fin da piccoli.

«Il Football è in generale uno sport completo e adatto a tutti, che favorisce lo sviluppo motorio e la coordinazione e che, prevedendo ruoli con capacità diverse, può essere praticato davvero da tutti e tutte – **spiega Matteo Guarneri, responsabile settore giovanile dei Frogs Legnano** -. A questo, cosa per noi non secondaria, si aggiungono i valori che caratterizzano questo sport e la nostra Società in particolare: l'inclusività e il rispetto, la condivisione e la collaborazione con tutti, mantenere gli impegni presi e sentirsi tutti parte di una famiglia. Valori che incoraggiamo a seguire dentro e fuori dal campo, e che sono a nostro avviso fondamentali in questi anni di crescita e sviluppo della persona. Questo crea un ambiente veramente accogliente, unito e sano in cui praticare sport».

**I Frogs Legnano fanno parte della Federazione Italiana Football** e questo permette a ragazzi e ragazze di misurarsi nei Campionati Nazionali, vivendo esperienze di scambio e confronto con altre squadre, a volte anche in trasferte extra regionali, molto ricche e stimolanti. **I Frogs, oltre ad avere il team Senior** che sta disputando il massimo Campionato Nazionale, e la squadra femminile Flag Senior nel Campionato Italiano Flag, sono presenti praticamente in quasi tutte le categorie giovanili: Tackle Under 12 e Under 15, Flag Under 13, Under 15 e Under 17 e MiniFlag dai 6 anni.

FEDERAZIONE ITALIANA  
**FIDAF**  
OF AMERICAN FOOTBALL

# Junior OPENDAY

## FOOTBALL AMERICANO

**Vieni a provare  
anche tu!**

**Sport, divertimento  
e nuovi amici**

DATE OPENDAY:  
**8-15 GIUGNO**

**DALLE 15:00 ALLE 17:00**  
VIA PARMA 77, LEGNANO

*Miniflag 6-9 anni  
Flag U13-U15-U17  
Tackle U12-U15-U17*

**TI ASPETTIAMO!**

**FROGS**  
1977

This entry was posted on Thursday, June 6th, 2024 at 3:15 pm and is filed under [Football Americano](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.