

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Abadà Capoeira, da 10 anni a Legnano

Redazione · Monday, April 16th, 2018

Anche a Legnano, l'Abadà-Capoeira si prepara a festeggiare i 10 anni di presenza in città. Ad annunciare l'evento e spiegarci cos'è la Capoeira **il maestro Luiz da Silva, chiamato Gaviao nel gruppo.**

Oggi **considerata insieme al football lo sport nazionale del Brasile**, la Capoeira ha come strumento simbolo il berimbau, il cui ritmo scandisce ogni fase del gioco nella roda. La roda di Capoeira è un circolo di persone al centro del quale si pratica la capoeira sotto forma di gioco o di lotta. La roda di capoeira è un microcosmo che riflette il macrocosmo della vita e del mondo. Gli elementi che la caratterizzano sono **la malizia, il rispetto, la responsabilità, la provocazione, la competizione, la libertà**, ma ogni gioco è diverso dagli altri e in ognuno si ritrovano elementi più marcati rispetto ad altri.

Il gruppo Abadà-Capoeira creato nel 1988 da Mestre Camisa, è un'associazione per la diffusione e l'insegnamento della Capoeira in tutto il mondo. Abadà-Capoeira è un ente di pubblica utilità, senza scopo di lucro, il cui obiettivo è la diffusione della cultura brasiliana attraverso la Capoeira. **Il suo esercizio è un forte strumento di integrazione sociale che trascende le classi sociali.** Abadà-Capoeira ha come filosofia lo sviluppo della Capoeira a diversi livelli: educativo, artistico e culturale.

All'interno del gruppo di Legnano, Luiz viene chiamato Gaviao, che significa Gabbiano: **ognuno infatti ha un nome all'interno del gruppo, generalmente in lingua portoghese**, in base alle particolari caratteristiche fisiche o di personalità.

I membri di Abadà-Capoeira sono inoltre classificati secondo un sistema graduato di corde, sviluppato utilizzando colori che simboleggiano la natura e riflettono il livello di pratica. Il sistema di corde non riflette tanto il livello di abilità del praticante tanto quanto i progressi nel percorso individuale come membro della comunità Abadà.

Domenica 29 aprile alle 15, Abadà-Capoeira sarà in contrada a San Martino durante la festa di primavera, dove farà una dimostrazione per presentare la **festa dei 10 anni che ci sarà dal 15 al 17 giugno a Gallarate.**



This entry was posted on Monday, April 16th, 2018 at 11:45 am and is filed under [Danza e ginnastica, Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.