

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Doppia seduta di lavoro per il Legnano calcio in vista del test di domenica prossima

Redazione · Wednesday, August 5th, 2026

Secondo giorno di preparazione precampionato e lilla già con doppia seduta, in vista della prima sgambata di domenica nel tardo pomeriggio. Stamattina i ragazzi hanno affrontato al centro sportivo dell'Amicizia la parte atletica, sempre faticosa ma fondamentale per mettere " benzina" nelle gambe, mentre nel pomeriggio si sono dedicati agli ordini di mister Michele Ferri per le esercitazioni tattiche tre contro tre. Gradualmente il mister farà introdurre i giocatori ai suoi dettami non solo di reparto ma anche di insieme per il probabile 3-5-2.

This entry was posted on Wednesday, August 5th, 2026 at 5:04 pm and is filed under [Calcio](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.