

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Legnano Basket: “Il livello del girone si è alzato, ma noi ci siamo attrezzati al meglio”

Redazione · Tuesday, August 19th, 2025

I Knights, al completo, si sono ritrovati alla Soevis Arena per il primo allenamento collettivo. **Una seduta dedicata esclusivamente a misurazioni e lavoro fisico con il preparatore Matteo Scala**, senza pallone: test atletici, rilevazioni biometriche e i primi esercizi mirati a rimettere in moto il fisico dopo la pausa estiva.

Scala ha guidato il gruppo in una serie di prove pensate per valutare la condizione di ciascun giocatore e stabilire la base da cui partire per il percorso di crescita delle prossime settimane. L'obiettivo è chiaro: **costruire fondamenta solide sul piano atletico, indispensabili per affrontare una lunga e intensa stagione.**

Sugli spalti, come da tradizione, non sono mancati i tifosi più appassionati, **segno del legame indissolubile tra la città e la squadra.**

La strada è appena cominciata, ma l'energia che si respira attorno al gruppo lascia presagire un'annata ricca di emozioni. La palla, presto, tornerà protagonista: per ora a parlare sono la fatica, la concentrazione e la voglia di rimettersi in gioco.

Nel video le prime impressioni in successione di **Scali, Sodero, Mastroianni, Oboe, Cizauskas, Riva, Stpanovic, De Capitani, Quinti e Pirovano**

This entry was posted on Tuesday, August 19th, 2025 at 1:43 pm and is filed under [Basket](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.