

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Legnano Basket, il ritorno dei Knights

Marco Tajè · Tuesday, August 15th, 2017

Si alza il sipario sulla quarta stagione in A2 del Legnano Basket. Mercoledì 16 agosto, alle 16.30, presentazione della nuova squadra. Il ritrovo sarà al Knights Palace di via Parma, con la consegna del materiale e il discorso introduttivo del presidente Tajana alla squadra.

Successivamente la conferenza stampa e il primo allenamento che durerà circa 1 ora e mezza divisa tra corsa nel campo da calcio e tiro in palestra.

La giornata di concluderà con la tradizionale cena al ristorante "Al Borgo Antico", dove la squadra di riunirà a fine allenamento.

Da giovedì 17 le sessioni saranno 2. La mattina dalle 8, esclusivamente atletica con ripetute e preparazione sul campo da calcio e, il pomeriggio dalle 17, al Knights Palace per i primi rudimenti sui giochi offensivi della squadra.

Venerdì 18 e sabato 19 saranno due giorni che seguiranno la stessa programmazione, mentre domenica 20 i Knights partiranno verso la tarda mattinata per Saint Vincent dove, nel pomeriggio, sosterranno il primo allenamento in montagna.

Ricordiamo che tutti gli allenamenti dei Knights sono aperti al pubblico, nel rispetto del lavoro dello staff.

Da segnalare che sarà il Basket Lecco la quarta squadra del Memorial Morelli, dopo la rinuncia di Treviglio. La manifestazione vedrà in campo anche Viola Reggio Calabria e Bergamo Basket.

This entry was posted on Tuesday, August 15th, 2017 at 11:29 pm and is filed under [Basket](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.