

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Legnano Kemind, si racconta il preparatore atletico Alessandro Belliazzi

Gea Somazzi · Friday, May 17th, 2024

Quest'anno il Legnano Kemind può contare su un rinforzo di alto livello: non stiamo parlando di un lanciatore o di un catcher ma di un nuovo **preparatore atletico**, Alessandro Belliazzi. «Sta andando tutto molto bene – ha raccontato -. Abbiamo iniziato la preparazione a metà gennaio e quindi sono ormai quattro mesi che lavoro con questo gruppo di ragazzi oltre che con questa società. Nelle ultime settimane, da quando ciò è cominciato il campionato, abbiamo dovuto alleggerire i carichi lasciando spazio alla parte tecnica e fa piacere che i risultati in campo stiano arrivando». Legnano con Belliazzi per il momento conta quattro vittorie in altrettante partite.

Il preparatore atletico ha spiegato di aver lavorato nel mondo del nuoto e del tennis, prima di «seguire individualmente atleti di tante altre discipline. Da quando ho aperto lo studio a Legnano ho iniziato a conoscere il mondo del baseball, fino a diventare poi il preparatore atletico di questa squadra. Mi concentro soprattutto sulla parte di forza e devo dire che in generale il lavoro è simile in molti sport ma per quanto riguarda il baseball oltre alla parte legata ai gesti atletici cerco di preparare **i ragazzi a farsi trovare sempre pronti a uno scatto o a un cambio di direzione**. I lanciatori poi sono un capitolo a parte e fa parte del mio lavoro far capire all'allenatore quando è meglio farli riposare».

«Credo che il mio ruolo sia molto importante in una squadra – ha concluso Belliazzi -. Spero in futuro di poter sfruttare al meglio la off season che nel nostro caso è abbastanza lunga per preparare al meglio la successiva stagione vera e propria».

This entry was posted on Friday, May 17th, 2024 at 3:27 pm and is filed under [Baseball- Softball](#) , [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.