

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Atletica San Vittore: velocisti in gara a Rovellasca

Marco Tajè · Monday, July 22nd, 2019

Un'altra bella serata di Atletica Leggera infrasettimanale alla 3^a Notturna di Rovellasca (Co) per i nostri portacolori ... Aurora e Gabriele (Lisciandro) – Jacopo (Ruggeri) – Lorenzo (Serratore) – Andrea (Marinoni) – Orazio (Prandoni) – Vittorio (Rossoni) ... accompagnati dal sottoscritto, dai coaches Barbara, Silvia, Aurora e Davide., e dai supporters Marco, Eliana e Luigi.

Ultima gara della stagione per i nostri ragazzi, impegnati a Rovellasca nell'ultimo appuntamento serale delle tre serate in programma. Cominciamo dai velocisti, dove vediamo troviamo ...

– Aurora impegnata nella doppia gara dei 100m e 200m, ben si batte con un crono sui 100m vicino al personale, ma si rifa' in tarda serata nei 200m dove si porta a casa un bel Personal Best ... **TENACE !**

– Jacopo anche qui schierato in entrambe le gare veloci, si "riscalda" nei 100m per poi dare il meglio di se nei 200m, dove si porta a casa il Season Best e peccato per quei 4 centesimi di troppo che avrebbero fatto la differenza ... **SEMPRE PRESENTE !**

– Lorenzo che non lo vedevo doppiare 100m e 200m non so da quanto tempo ... bravo e temerario ad affrontare in una sola serata le due gare e fa niente se i crono non sono del suo livello, quello che conta e' stata la volonta' di provarci a discapito dei crampi ... **RINATO !**

– Non poteva mancare il nostro Orazio, che piuttosto che niente (non c'era la sua gara, il Giavellotto ...) viene a Rovellasca e si diverte con un 100m e non contento si porta a casa il suo Personal Best e Record Sociale di Categoria ... **HIGHLANDER !**

– Chiudiamo la rassegna dei velocisti con il nostro mitico Andrea che, tolte le scarpe antinfortunistiche e messe le chiodate, ci fa vedere ancora una volta che la classe non e' acqua ... e fa niente se gli allenamenti nelle gambe sono pochi e cosi' cosi', ma con tenacia si porta a casa ancora una volta in carriera un sub-24 che gli strappa un gran sorriso ... **MITICO !**

Nel mezzofondo veloce (800m) invece vediamo impegnati Gabriele e Vittorio che, seppur in batterie diverse, disegnano una gara "quasi" uguale con un avvio molto deciso nei primi 400m ... una leggera pausa riflessiva fino ai 600m ... e un bel 200m finale che porterà ad entrambi i nostri atleti al proprio meritatissimo Personal Best, con la consapevolezza di poter fare ancora meglio ...

[Per altri dettagli, clicca qui](#)

This entry was posted on Monday, July 22nd, 2019 at 10:09 pm and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.