

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cernusco sul Naviglio e Rovellasca, in pista l'atletica sanvittorese

Marco Tajè · Monday, July 1st, 2019

Di seguito gli ultimi eventi con gli atleti dell'Atletica San Vittore, nel racconto degli stessi protagonisti



Mercoledì 19 Giugno 2019 si è disputato il Meeting della velocità a Cernusco sul Naviglio (Mi), al quale hanno partecipato i nostri atleti Jacopo (Ruggeri), Lorenzo (Serratore), Alessio (Zingaro) e Orazio (Prandoni).

Lorenzo debutta sui 100m dopo un lungo infortunio dovuto a una brutta caduta in allenamento; non in perfetta forma fisica a causa di qualche crampo ai polpacci, Lorenzo ferma il cronometro sui 12.31. C'è ancora tanto da recuperare, ma per il momento ... GRANDE LORE !

Alla partenza dei 100m troviamo anche Jacopo, che, con uno stile di corsa molto rigido e contratto, taglia il traguardo a 11.43. Non molto contento Jacopo si porta alla partenza per la sua seconda gara, i 200m. Correggendo la sua corsa, puntando sulla frequenza, chiude la sua gara in 23.33 ... BRAVISSIMO JA !

A fare compagnia a Jacopo sui 200m vediamo Alessio, deciso a dare il meglio di sé in questa gara; una partenza convinta e piena di grinta, insieme a un buon miglioramento sulla tenuta, portano il nostro Alessio all'ottimo di 24.76 ... COMPLIMENTI ALE !

Infine Orazio è schierato sulla pedana del giavellotto, dove migliora la sua prestazione di 1,5 m rispetto all'ultima gara ... COMPLIMENTI !



Appuntamento infrasettimanale Giovedì 27 Giugno 2019 a Rovellasca (Co) alla 1^a Notturba di Rovellasca, primo dei tre appuntamenti serali della stagione agonistica, al quale hanno partecipato i nostri atleti ... Aurora ed Emanuele (Lisciandro) – Jacopo (Ruggeri) – Alessandro (Marzola) – Alessandro (Perno) ... accompagnati dal sottoscritto e dai coaches Barbara e Davide; una serata

davvero caldissima che ha messo a dura prova tutti gli atleti presenti alla manifestazione.

Iniziamo con i velocisti Aurora e Jacopo, impegnati nella gara dei 100m: Aurora arriva vicino al suo miglior crono stagionale e se non fosse stato per quell'indecisione sui blocchi alla partenza, ora parleremo di personale ... Jacopo invece trova una delle sue serate e piazza una buona gara e taglia il traguardo con il miglior crono stagionale ... entrambi BRAVISSIMI !

Secondo giro della morte in carriera per Emanuele che parte un pochino al risparmio e piano piano prende coraggio e taglia il traguardo con il suo nuovo Personal Best, anche se ad Emanuele diciamo che ci vorrebbe un tantino piu' di coraggio da subito ... COMPLIMENTI !

Ore 23 passate (e la temperatura e' ancora sui 33 gradi ...) ecco che entrano in azione i nostri mezzofondisti Alessandro e Alessandro nella gara dei 5.000m, gara era di alto livello con personaggi del calibro di Borgnolo e Mugnosso. Entrambi fanno una buona gara, forse un po' sotto alle loro aspettative (ma le condizioni non erano certo delle piu' favorevoli ...) comunque tagliano il traguardo contentissimi di essere tornati a fare una bella gara in pista ... FORZA !

Atletica San Vittore Olona

This entry was posted on Monday, July 1st, 2019 at 5:20 pm and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.