

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Atletica SVO: debutto outdoor per i velocisti

Marco Tajè · Tuesday, April 23rd, 2019

L'Atletica San Vittore Olona ha preso parte alla prima manifestazione stagionale di velocità a Cernusco sul Naviglio. Qui di seguito il resoconto da parte di Aurora Colombo. Per il servizio completo, [cliccare qui](#).

Durante la bellissima e calda giornata di Mercoledì 17 Aprile 2019 a Cernusco sul Naviglio (Mi) si è tenuta la prima gara stagionale alla quale hanno partecipato i velocisti ... Anna (Filetti), Irene (Stecchini), Aurora (Lisciandro), Alessio (Zingaro), Jacopo (Ruggeri) e Orazio (Prandoni) ... accompagnati dall'allenatore Davide (Papa) e dalla sottoscritta Aurora (Colombo).

I nostri atleti hanno provato le loro abilità lungo i 150m piani, disciplina non olimpica che però conoscono bene grazie ai numerosi allenamenti.

Come da programma, la gara femminile è iniziata alle ore 19.00 ed Irene è stata la prima a confrontarsi con questa distanza: nonostante ai nostri ragazzi manchi un po' di tenuta, una buona partenza e una buona uscita di curva hanno regalato ad Irene la velocità necessaria per fermare il cronometro a 21'71, un tempo che ha stupito anche noi allenatori ! ... COMPLIMENTI IRE !

La seconda ragazza a scendere in pista è stata Anna, che, lanciandosi sulla sua distanza preferita, affronta la gara decisa, con una partenza dal blocco aggressiva, anche se ciò non le permette di mantenere la velocità desiderata; nonostante questo però taglia il traguardo con 21'63 ... OTTIMO TEMPO PER LEI !

È quindi il turno di Aurora che, dopo una partenza dal blocco un po' titubante, prende velocità e si lancia sul rettilineo con più decisione e grinta, chiude la sua gara con 22'56, un tempo che gli allenatori non si aspettavano ... BRAVISSIMA AU !

È arrivato il turno degli uomini, che si apre con Orazio. Deciso a fare del proprio meglio, ottiene come risultato 26'11, una BUONA GARA e un BUON RISULTATO che conferma i suoi tempi in allenamento.

È il momento di vedere Jacopo sui blocchi: partenza decisa e precisa, buona frequenza e già fuori dalla curva Jacopo è davanti ai suoi avversari, guadagnando lungo il rettilineo sempre più distanza. Non è facile correre da solo però, senza riferimenti, ma, come "predetto" dal nostro

sibillino Ruggeri, il cronometro si ferma a 17'28 ... OTTIMA PRESTAZIONE !! ... anche se le sue speranze erano di qualche decimo in meno... ma non ti preoccupare Ja, la prossima volta con degli avversari che ti terranno testa andra' sicuramente meglio.

L'ultimo a sfidare la pista e' Alessio, vistosamente preoccupato. Nonostante cio', ha saputo controllare bene le sue emozioni ed e' partito convinto dal blocco guadagnando velocita'. Lungo il rettilineo Alessio ha mostrato alcune difficolta' nella tenuta della velocita', dalle quali pero' si e' difeso comunque bene, chiudendo la gara con 18'27 ... BRAVISSIMO ALESSIO !

La stagione e' appena iniziata e c'e' ancora molto lavoro da fare, ma ragazzi ... COMPLIMENTI A TUTTI

Atletica San Vittore Olona

This entry was posted on Tuesday, April 23rd, 2019 at 3:17 pm and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.