

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cross per tutti, personal best per Alessandra, Claudia e Matteo

Redazione · Monday, February 4th, 2019

Alla seconda tappa del Cross per Tutti, disputata domenica 3 febbraio a Seveso (Mb), hanno partecipato gli atleti dell'Atletica San Vittore Olona: **Matteo Renda, Alessandra Renda e Claudia Renda, accompagnati dalla coach Silvia e da Franco.**

Dalla società sono stati registrati ancora ottimi piazzamenti con **un terzo e sesto posto di categoria (JF) rispettivamente per Alessandra e Claudia** nella gara a loro riservata di 4 Km, e **un quarto posto di categoria per Matteo (PM) nella gara dei 6 Km.**

Così racconta Silvia: «*I nostri ragazzi Matteo, Claudia e Alessandra (Renda) si sono ben comportati nonostante il clima poco favorevole. Il terreno era ancora innevato, pieno di fango e molto scivoloso quindi hanno corso leggermente sopra ai loro soliti ritmi ma hanno disputato delle belle gare. Matteo e Alessandra partono tranquilli, recuperano qualche posizione durante la parte centrale della corsa, sul finale cercano di difendersi ma vengono recuperati da qualche avversario. Claudia dopo i primi chilometri relativamente tranquilli, riesce a concludere bene la fatica con una bella progressione finale e recuperando qualche posizione. Non era facile, curve a gomito e discese insidiose li hanno messi a dura prova, sicuramente e' stato un allenamento utile in vista delle gare all'aperto.*».

QUI GLI ALTRI RISULTATI DELLA GIORNATA

This entry was posted on Monday, February 4th, 2019 at 5:26 pm and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.