

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Sanvittoresi al Cross per tutti di Cesano Maderno

Marco Tajè · Monday, January 14th, 2019

*Qui di seguito il resoconto da parte di Marco Renda del Cross per tutti a Cesano Maderno...*

Anche quest'anno non potevamo mancare alla prima tappa del Cross per Tutti che si e' disputata Domenica 13 Gennaio 2019 a Cesano Maderno (Mb) nel pratone adiacente alla BASF.

Presenti 3 atleti della US S.Vittore Olona, Matteo (Renda), Alessandra (Renda) e Claudia (Renda), accompagnati dalla coach Silvia, da Franco e dagli "spettatori" Gabriele e Vittorio.

Appena arrivati la temperatura era piuttosto rigida, poi con l'arrivo del sole la situazione e' migliorata decisamente; terreno asciutto, tutto sommato in buone condizioni anche se con buche e insidiosi avvallamenti che hanno messo a dura prova le caviglie dei concorrenti.

Matteo, categoria PM, e' stato il primo a correre insieme alle categorie JM, SM35, SM40 e SM45. Essendo stato fermo per piu' di tre settimane a dicembre, ha corso principalmente con l'obiettivo di incrementare la forma, quindi ad un ritmo non esagerato: 22:10.50 il tempo sui 6 Km del percorso.

Nella gara dedicata a tutte le categorie femminili, bella prova di Alessandra e Claudia che hanno corso ad ottimi ritmi, mettendo a frutto i tanti chilometri fatti in allenamento negli ultimi mesi.

Alessandra ha concluso la sua fatica al 10<sup>^</sup> posto assoluto, in 16:22.80 dopo un gara condotta senza cedimenti; Claudia, partita in modo piu' prudente, ha aumentato il ritmo nel finale ed ha chiuso in 16:53.55, non molto distante dalla sorella, 13<sup>^</sup>... Bravissime !

This entry was posted on Monday, January 14th, 2019 at 4:52 pm and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.