

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Yassine Fatmi ai Campionati Italiani di Corsa Campestre

Marco Tajè · Thursday, March 15th, 2018

Riceviamo e pubblichiamo:

Sabato 10 e Domenica 11 Marzo 2018 a Gubbio (Pg) erano di scena i Campionati Italiani di Corsa Campestre, campionati ai quali ha partecipato il nostro atleta Yassine (Fatmi) accompagnato dalla coach Silvia che ci racconta ...

E' venerdi' 9 marzo, io e Yassine siamo partiti per Gubbio, dove si sono tenuti i Campionati italiani di corsa campestre e dove Yassine ha partecipato alla gara delle categorie promesse e senior lunga 10 km (anche qualche metro in piu').

Dopo un lungo viaggio, ci siamo riposati in albergo per affrontare la giornata successiva. Sabato ci siamo recati sul campo gara per assistere alle staffette.

Domenica e' il nostro turno, gare individuali e alle ore 11:15 lo starter dara' il via.

Yassine e' molto concentrato, ha voglia di correre bene e vuole portare a casa una bella esperienza. Inizia il riscaldamento sotto la pioggia, le condizioni meteo sono decisamente sfavorevoli, molto fango presente in campo, continui saliscendi su un giro di 2 km da ripetersi per 5 volte.

Al momento del via, in mezzo a 330 corridori, Yassine parte controllato, consapevole da subito di non poter seguire i keniani che conducevano la gara. Imposta subito un ritmo regolare, i passaggi ogni giro sono pressoché simili e questo gli consente di portare a termine la gara dosando correttamente le forze. Conclude con una volata molto energica, che gli permette di recuperare qualche posizione. Infine conquista il 32° posto di categoria, molto soddisfatto della sua prestazione.

Dato l'impegno che sta dimostrando in allenamento, posso dire che si e' meritato di partecipare a questa competizione importante. e' stata una bellissima esperienza, sicuramente da ripetere.

Complimenti Yassine !

This entry was posted on Thursday, March 15th, 2018 at 12:50 am and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

