

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Atletica Sangiorgese, Sara Jemai campionessa italiana nel giavellotto

Leda Mocchetti · Monday, February 26th, 2018

Una domenica di festa e di soddisfazione, quella appena trascorsa, per il grande risultato ottenuto dalla giavellottista sangiorgese **Sara Jemai, atleta dell'Esercito Italiano ma anche bandiera dei colori bluarancio.**

✘ Dopo oltre un anno di assenza dalle gare importanti, stop forzato causato da un grave infortunio, **Sara si è laureata campionessa italiana nella disciplina del giavellotto a Rieti al Campionato Italiano Invernale di lanci**, conquistando la medaglia d'oro e sconfiggendo non solo le agguerrite avversarie, ma anche e soprattutto le difficoltà e gli ostacoli che per tutto il 2017, e parte del 2016, le hanno impedito di competere e di esprimere tutte le proprie capacità. *«È stata dura affrontare questo lungo percorso di recupero ma ne è valsa la pena – commenta la neo-campionessa – e certamente ricominciare con la misura di 55,35 mt davanti ad avversarie di qualità mi da ulteriori stimoli per andare avanti».*

Sara Jemai non ha mai mollato, ha stretto i denti e guardato dritto davanti a sé senza lasciarsi abbattere, anche se, confessa, in certi momenti lo sconforto si è fatto sentire. Una grande determinazione che può e deve essere di esempio e di guida per tutti gli atleti che stanno affrontando problemi fisici e difficoltà analoghe: inseguire i propri sogni senza che diventino ossessioni e con l'impegno e la fiducia in se stessi, come ne ha avuti Sara Jemai.

La giornata di domenica ha visto anche la **buonissima prestazione di Martina Cinnaghi**, che si è piazzata al diciannovesimo posto ai Campionati Regionali di Cross nella categoria Allieve, al suo debutto in questa categoria e anche lei al rientro, dopo un periodo di recupero da un infortunio.

Grande soddisfazione quindi all'Atletica Sangiorgese per questo debutto stagionale, che sia anche di buon auspicio per le gare future.

Donatella Musazzi

This entry was posted on Monday, February 26th, 2018 at 8:19 am and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

