

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Ekirun 2017: Atletica SVO appena sopra le 3 ore

Marco Tajè · Tuesday, November 14th, 2017

Riceviamo e pubblichiamo:

Domenica 12 Novembre 2017 all'Arena Civica di Milano, era di scena la Ekirun 2017 competitiva, corsa che si snodava nel Parco Sempione ed intorno al Castello Sforzesco su un bel percorso di 5 km, con il format giapponese di 42,195 chilometri a staffetta, alla quale hanno partecipato i nostri sei staffettisti Matteo e Marco (Renda), Pasquale (Peloso), Andrea (Lange'), Alessandro (Nerci) e Yassine (Fatmi) ...

Qui di seguito il racconto del nostro staffettista Marco ...

Primo frazionista Matteo che percorre il tratto di 5 Km in 17 minuti ... a me (Marco) tocca la prima frazione di 10 Km che completo non senza fatica in poco meno di 46 minuti ... Pasquale come sempre si impegna al massimo e chiude in circa 23 minuti il terzo segmento di 5 Km ... Andrea, reduce da un periodo di stop fa il suo meglio e completa la sua frazione di 10 Km in 46 minuti ... Alessandro con l'ottimo tempo di 22 minuti completa la penultima frazione ... e lancia Yassine che chiude in circa 24 minuti l'ultima tratta di 7,195 Km ... Tempo finale 3:01:08.

Piccolo rimpianto per non essere riusciti a rompere in "muro" delle 3 ore, ma gran divertimento ed ovviamente un po' di fatica

Atletica SVO

This entry was posted on Tuesday, November 14th, 2017 at 12:11 am and is filed under [Atletica Leggera](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.