

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Campionati Italiani Juniores & Promesse, Castagno 14°

Marco Tajè · Monday, June 12th, 2017

Ricevamo e pubblichiamo:

Il resoconto della trasferta di Venerdì 9 e Sabato 10 Giugno 2017 ai Campionati Italiani Juniores & Promesse che si sono svolti a Firenze e ai quali ha partecipato il nostro atleta Riccardo (Castagno) accompagnato dal proprio coach Matteo (Roveda) che ci scrive ...

Un'esperienza ed una prestazione da incorniciare per il nostro Riccardo, durante la quale ha gestito al meglio la gara rimanendo concentrato e carico... ma iniziamo a descrivere la giornata.

Arriviamo allo stadio due ore e mezza prima della gara per ambientarci bene ed entrare in clima gara, per poi effettuare il riscaldamento con tutta calma. Si va a ritirare il numero (100) numero perfetto per una gara perfetta... e si comincia!

Il primo lancio di 12,65m non lo soddisfa per niente, ma al secondo tentativo, con una spallata devastante, arriva a 13.29!!! ... un Personal Best e Record Sociale di categoria da ricordare per sempre! Nell'ultimo tentativo conferma di avere ancora forza lanciando a 13.15, anche se non sufficiente per migliorarsi ancora.

Che dire... una gioia immensa per Riccardo, ma anche per me (Matteo).

Gli allenamenti e i sacrifici ci hanno portato a questo risultato, ma soprattutto a questa esperienza indimenticabile. Continua così Riccardo e vedrai che in futuro arriveranno altri risultati e altre emozioni da vivere!!!

Atletica Leggera US San Vittore Olona

This entry was posted on Monday, June 12th, 2017 at 11:59 pm and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

