

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Atletica SVO: Castano, spallata da... Campionati Italiani!

Marco Tajè · Monday, May 29th, 2017

Riceviamo e pubblichiamo:

Domenica 28 Maggio 2017, giornata fantastica ad Alzano Lombardo (Bg) per il nostro lanciatore Riccardo (Castagno), deciso ad ottenere il minimo per gli italiani Juniores.

Concentrato, determinato e con la consapevolezza di avere sei prove a disposizione, ha gestito perfettamente la gara migliorandosi lancio dopo lancio, fino a centrare, con un gran 12,95m!!! ... il suo Personal Best e soprattutto il Minimo di partecipazione ai Campionati Italiani Juniores che si disputeranno a Firenze dal 09 all'11 Giugno 2017

GRANDISSIMO RIKI !!!!

Da quando ci siamo conosciuti ho capito subito che sei un ragazzo determinato e volenteroso e che per raggiungere un obiettivo ci metti tutto te stesso. Io come allenatore sono orgoglioso di cio' che hai fatto e stai ancora facendo.

Congratulazioni RIKI ... te li meriti questi Campionati Italiani, per tutta la fatica e la grinta che ci hai messo in questi anni, allenandoti sempre al massimo!!! GRANDE!!!

Atletica SVO

Per ulteriori dettagli, clicca qui

This entry was posted on Monday, May 29th, 2017 at 10:40 pm and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.