

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Atletica SVO: a Padova, tanti primati personali

Marco Tajè · Tuesday, February 14th, 2017

Riceviamo e pubblichiamo:

Domenica 12 Febbraio 2017, ottima trasferta in terra Veneta e precisamente a Padova, dove si svolgeva una Manifestazione Regionale Indoor a cui hanno partecipato i nostri ragazzi ... Erika (Siino) – Elisa (Rovellini) – Martina (Parini) – Aurora (Colombo) – Alessandra & Claudia (Renda) – Masamba (Ceesay) – Cristian (Spada) – Alessandro (Perno) ... accompagnati dal sottoscritto, dai coach Barbara-Silvia-Davide, Beatrice, famiglia Siino, Franco, Stefania, Marco e Monica.



Partiamo a raccontare le gesta dei nostri ragazzi dalle ultime gare in programma, i 3.000m, dove al femminile la nostra Alessandra riesce a piazzare un grandissimo crono perché si porta a casa il minimo per partecipazione per Campionati Italiani Allievi di Rieti di Giugno ... la cronaca parla di una partenza un po' forte dietro la scia delle prime due, girando in 38 secondi ai primi 200 e passando il primo Km in 3:26 (almeno 10 secondi più veloce del previsto e ovviamente paga lo sforzo nel finale), ma chiude la sua fatica con l'ottimo crono di 11:07.17 che gli vale il pass per la rassegna italiana, oltre che al suo Personal Best e l'aggiornamento nella Best-10 della SVO ... CONGRATULAZIONI Alessandra !

Al maschile (3.000m) il nostro Alessandro imposta la gara molto bene cercando di tenere un ritmo costante di 40 sec. a giro, riuscendoci per 2/3 di gara, ma nel chilometro finale ha avuto un piccolo calo compensato comunque da una bella volata finale che gli varrà il suo Personal Best e la scalata nella Best-10 della SVO ... COMPLIMENTI Alessandro !

Procedendo a ritroso con le gare della giornata, ecco di scena gli 800m con la nostra Claudia; diciamo che sulla tattica di corsa bisogna lavorarci un po' su e che i troppi "tira e molla" iniziali, hanno poi lasciato il segno nel finale, ma quello che conta è che Claudia oltre ad aver portato a casa il suo Personal Best, ci ha dato la netta sensazione che ci siano ampi margini di miglioramento per il futuro e quindi non ci resta che dire ... FORZA Claudia !

Concludiamo con le gare di velocità (200m) alle quali hanno partecipato il gruppo più numeroso dei nostri ragazzi:

– Erika, Martina e Elisa, affrontano il loro emozionante debutto nelle competizioni Indoor sulla distanza, comportandosi molto bene, anche se un po' di "preoccupazione per l'esordio" ha

sicuramente influito sul crono finale; comunque tutte brave a portarsi a casa il loro Personal Best ... BRAVE Ragazze !

– per Aurora un buon esordio stagionale sulla distanza, anche se da lei ormai ci si aspetta quel salto di qualita' che le gioverebbe molto sul doppio giro di pista (400m) ... BRAVA Aurora !

– al maschile invece Cristian piazza subito un'ottima gara e si porta a casa un meritatissimo Personal Best sulla distanza, anche se la sensazione generale e' che la sua gara sarebbe un'altra (vero Cri?) ... mentre Masamba piazza un "super" 200m e "demolisce" il suo precedente Personal Best indoor di -1secondo (a soli 5centesimi da quello Outdoor), conquista la vetta della Best-10 della SVO e si piazza al secondo posto nella classifica finale ...

## Atletica SVO

This entry was posted on Tuesday, February 14th, 2017 at 12:15 am and is filed under [Atletica Leggera](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.