

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Atletica SVO: ancora Lanci da Personal Best

Marco Tajè · Monday, January 30th, 2017

Domenica 29 Gennaio 2017 a Milano, 2<sup>a</sup> prova dei Campionati Italiani di Lanci, alla quale hanno partecipato i nostri ragazzi: Alice Gazzola, Valeria Ronzio, Riccardo Castagno e Lasana Djabaye, accompagnati dal coach Matteo.

Questo il suo commento:

- Qualche problemuccio per Alice che non e' riuscita a migliorarsi, ma la nota positiva e' che ha gestito meglio il fattore ansia rispetto all'altra volta.
- Valeria l'ho vista concentrata e tecnicamente con ampi margini di miglioramento; brava a portarsi a casa il Personal Best e l'ingresso nella Best-10 !
- Lasana inizialmente ha sentito la gara perche' cercava subito la misura; fortunatamente gli ultimi tiri si e' concentrato e ce l'ha fatta, conquistando il suo Personal Best, Record Sociale e il top della Best-10 !
- Riccardo inizia non bene, ma lancio dopo lancio migliora sempre piu' riuscendo a migliorare il suo Personal Best e il Record Sociale di categoria, ma soprattutto conquista il 4<sup>a</sup> posto nei Campionati Invernali Lanci (getto del peso).

### Atletica SVO

**Per ulteriori dettagli, leggi qui**

This entry was posted on Monday, January 30th, 2017 at 6:46 pm and is filed under [Atletica Leggera, Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.