

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Jemai, Palumbo e Dallù: 3 “acuti” della Sangiorgese

Marco Tajè · Monday, May 2nd, 2016

Comincia bene il weekend per i Draghetti che vedono impegnate, dal 29 aprile al 1 maggio, insieme Sara Jemai e Federica Palumbo al Multistars di Firenze e Sara Jemai al Memorial Della Valle Piana di Pavia.

Sara Jemai si classifica infatti al secondo posto in entrambe le competizioni, lanciando il giavellotto a 56.46 e a 56.56, ottimi risultati per l'inizio della stagione è un anticipo bene augurante per le prossime gare.

Federica Palumbo si classifica 15<sup>a</sup> a Firenze nell'Eptathlon, prima delle italiane e a solo 200 punti dal suo personale, grande risultato per l'inizio stagione, considerato l'infortunio alla schiena avuto quest'inverno. Una conferma quindi che Federica è tornata in forma!

Filippo Dallù compie la sua terza impresa in tre settimane, conquistando il primo posto nei 2000 siepi alla Riunione Regionale Allievi di Chiari il 1 maggio. Con il tempo di 6.23.57, ben oltre 6 secondi meno del suo personale, conquista il terzo accesso nei 2000 siepi ai campionati italiani di categoria, dopo aver conquistato l'accesso per i 1500 e i 3000 mt.

Bene le prestazioni delle altre Draghette alla stessa competizione con Anna Costacurta, 14<sup>a</sup> nei 200 mt e Elena Prandoni, 19<sup>a</sup> negli 800 mt.

Anche Simone Limido conferma il costante miglioramento arrivando 23<sup>a</sup> nei 200mt.

Anche nella Gara Regionale Lanci di Milano gli atleti dell'US SANGIORGESE si sono distinti.

Nel getto del peso Carola Garavaglia è seconda in 10.67 e Simona Giuffrè 6<sup>a</sup> con 8.47. Carola Garavaglia è anche 3<sup>a</sup> nel martello con 41.54, un'atleta dunque in crescita costante e una conferma a tutte le gare delle sue capacità e del suo talento.

Sempre tra gli Allievi si segnala il 7<sup>a</sup> posto di Simone Migliavacca nel giavellotto e il 4<sup>a</sup> posto di Luca Colombo nel martello

Nel giavellotto ottimo 7<sup>a</sup> posto di Lodovica Beghi e 5<sup>a</sup> posto di Alessandro Ferrantino.

Grandi risultati e grandi soddisfazioni che spingono i Draghetti a fare sempre meglio, settimana dopo settimana.

### Donatella Musazzi

This entry was posted on Monday, May 2nd, 2016 at 11:23 pm and is filed under [Atletica Leggera](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

