

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Karate Shorei Shobukan: a Legnano un weekend tra autodifesa femminile e raduno della Nazionale di Chanbara

Gea Somazzi · Friday, March 6th, 2026

Legnano si prepara a vivere un fine settimana all'insegna delle arti marziali e della cultura sportiva giapponese, con la scuola di karate Shorei Shobukan di Legnano al centro di due importanti appuntamenti. **Sabato 7 e domenica 8 marzo sono in programma due iniziative che coinvolgeranno la città tra autodifesa femminile e attività della Nazionale italiana di Chanbara.**

I due eventi

Il primo appuntamento è fissato per **sabato 7 marzo alle ore 15, quando la scuola Shorei Shobukan** ospiterà il progetto "Cintura Rosa", realizzato in collaborazione con la scuola Haganah Legnano. L'iniziativa è aperta a tutte le cittadine ed è dedicata all'autodifesa femminile. L'obiettivo è fornire strumenti per riconoscere e prevenire situazioni di pericolo, apprendere tecniche di difesa semplici ed efficaci e sviluppare una maggiore consapevolezza delle proprie capacità. **Domenica 8 marzo, in occasione della Festa della Donna**, Legnano ospiterà anche il raduno della Nazionale italiana di Chanbara, disciplina che richiama la tradizionale scherma giapponese. «L'evento assume un significato particolare per la città – affermano dalla società -: due atlete legnanesi sono state convocate in vista dei prossimi Campionati Europei, in programma a Praga nel giugno 2026. Si tratta di Francesca Gioffredi, atleta di consolidata esperienza in maglia azzurra, e di Martina Spasiano, alla sua prima convocazione nella Nazionale italiana».

This entry was posted on Friday, March 6th, 2026 at 1:47 pm and is filed under [Arti Marziali](#), [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.