

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Nippon Kempo, lo Yukimura Dojo di Parabiago celebra nuove cinture nere e istruttori

Gea Somazzi · Monday, February 2nd, 2026

Importanti risultati per il **Nippon Kempo a Parabiago con lo Yukimura Dojo** protagonista degli esami ufficiali svolti domenica 1° febbraio 2026. La realtà sportiva guidata dal maestro Stefano Dimo ha visto atleti e istruttori superare le prove previste, ottenendo nuovi gradi e qualifiche riconosciute a livello nazionale e internazionale. **Le sessioni d'esame si sono tenute ad Azzate, in provincia di Varese, sotto l'egida della ASD FINK – Associazione Italiana Nippon Kempo**, ente riconosciuto dalla Federazione Giapponese Zenkoku Renmei. Il bilancio della giornata comprende due nuovi passaggi a cintura nera 1° Dan, due qualifiche di istruttore e il conferimento del 4° Dan di Nippon Kempo al maestro Stefano Dimo per meriti sportivi.

Il percorso verso la cintura nera

Il passaggio dalla cintura marrone alla cintura nera 1° Dan rappresenta una tappa centrale nel percorso marziale. È richiesto un periodo minimo di due anni di preparazione, studio e pratica costante. Durante l'esame i candidati hanno dimostrato la conoscenza dei kata ufficiali di Nippon Kempo riconosciuti dalla Federazione Giapponese Ren Mei, oltre a tecniche di attacco e difesa, proiezioni di derivazione judoistica ed elementi di difesa personale. A conseguire la cintura nera 1° Dan sono stati Andrea Sperandio e Sergio Gamberini, entrambi formati all'interno dello Yukimura Dojo di Parabiago.

Le nuove qualifiche di istruttore

Nella stessa giornata si sono svolti anche gli esami per la qualifica di istruttore. Il percorso, della durata media di un anno, è accessibile esclusivamente dopo il conseguimento della cintura nera e prevede una formazione teorico-pratica che comprende didattica, tecnica, anatomia, nutrizione sportiva e normativa. Hanno ottenuto la qualifica di istruttori Luca Re Fraschini e Paolo D'Amico.

Il 4° Dan al maestro Stefano Dimo

La ASD FINK ha inoltre conferito al maestro Stefano Dimo il 4° Dan di Nippon Kempo. Il riconoscimento è stato assegnato per meriti sportivi e per l'attività di insegnamento svolta negli anni. Dimo è istruttore certificato CONI e docente per la ASD FINK nei corsi di anatomia e fisiologia rivolti a istruttori e maestri. Nel tempo ha formato nove cinture nere e cinque istruttori. L'esito degli esami conferma il ruolo dello Yukimura Dojo di Parabiago come punto di riferimento locale per la pratica e la formazione nel Nippon Kempo.

This entry was posted on Monday, February 2nd, 2026 at 5:07 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Arti Marziali](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.