

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

CrossFit Sempione Legnano domina ancora: trionfo al Roma Throwdown 2025

Redazione · Tuesday, October 28th, 2025

Dal 17 al 19 ottobre, il Roma Throwdown, ha ospitato pura eccellenza sportiva e gli atleti di CrossFit Sempione hanno scritto ancora una volta i loro nomi in cima alla classifica, confermandosi una realtà indiscutibile nel panorama nazionale.

A consacrare questo dominio sono stati **Jonathan De Caria e Matteo Deb**, vincitori nella categoria **Master 90 Uomo-Uomo**, insieme a **Veronica Bandera e Fabrizio Presti**, che hanno conquistato la vittoria nella categoria **Adaptive Uomo-Donna**.

Dietro ad ogni vittoria c'è una visione. E quella di **CrossFit Sempione** porta la firma di un team di Coach d'élite **Marco Bubba, Fabrizio Presti, Rebecca Romeo, Matteo Rizza e Lorenzo Salvador**, artefici di una programmazione meticolosa e di un metodo di lavoro che fonde tecnica, costanza e mentalità vincente. Il loro approccio è basato su anni di esperienza e sulla conoscenza degli atleti, tutto questo continua a produrre risultati tangibili.

In un'arena dove la forza incontra la strategia, **CrossFit Sempione non partecipa: domina**. E lo fa con la stessa determinazione con cui si affronta CrossFit Sempione Legnano domina ancora: trionfo al Roma Throwdown 2025 ogni WOD — consapevole che la vera vittoria non è solo sul podio, ma nel costante superamento dei propri limiti.

This entry was posted on Tuesday, October 28th, 2025 at 9:54 pm and is filed under [Arti Marziali](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.