

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Vincenzo Barretta campione italiano di judo: oro ai Campionati Master a Ostia

Gea Somazzi · Tuesday, June 24th, 2025

Un'altra vittoria per Vincenzo Barretta, che si laurea campione italiano di judo nella categoria -60 kg (classe M2-M3) ai Campionati Italiani Master disputati sabato 21 giugno al centro olimpico di Ostia Lido (Roma). Per il maestro della palestra Orizon di Busto Garolfo e del Tempio Crossfit di Busto Arsizio si tratta della conferma del titolo nazionale, in un'edizione che ha visto 175 atleti in gara da tutta Italia. **Barretta ha disputato quattro incontri, vincendone tre, tra cui la finale, chiusa con un Ippon dopo appena 30 secondi.** «Il primo incontro è stato impegnativo – racconta – ma l'ho vinto con un waza-ari. Il secondo l'ho perso contro un amico: è stato un crollo, mi sembrava che tutto fosse finito. Ma grazie al coach Fabio Brocchieri e a Massimo Laurenzi, che mi hanno sostenuto e motivato, ho ritrovato la concentrazione. Mi hanno detto: non è finita».

Complice la sconfitta di un altro favorito al penultimo incontro, **Barretta ha avuto la possibilità di giocare il titolo alla pari e non ha fallito:** «Sapevo che dovevo vincere. Ero l'atleta da battere e ho sentito il peso di dover confermare il titolo. Ma alla fine è uscito il guerriero che c'è in me. Ho pensato a chi credeva in me, e ho vinto l'incontro decisivo in 30 secondi».

Un successo condiviso anche con l'amico e compagno di categoria Dario Spadaro, che ha conquistato il bronzo: «La prima persona che ho abbracciato dopo la finale è stata lui. Emozioni fortissime, da far girare la testa». **Barretta ha voluto ringraziare tutti i sostenitori:** «Ogni gara è diversa, ogni avversario porta qualcosa. Non bisogna mai sottovalutare nessuno. Ringrazio la Farmacia Introini di Legnano, Buildy, e una persona per me fondamentale: Aleksey Kretsu della Ken Kyu Kai di Somma Lombardo, che mi segue con grande attenzione tecnica. E poi un pensiero va a Omar Pezzotta, che ha vinto il suo quinto titolo italiano: un esempio per tutti noi».

This entry was posted on Tuesday, June 24th, 2025 at 6:05 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Arti Marziali](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

