

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Oltre 60 atleti si sono sfidati al dojo di Nippon Kempo del C-S.G. di Busto Garolfo

Gea Somazzi · Friday, May 16th, 2025

Nel noto **dojo di Nippon Kempo del C-S.G. di Busto Garolfo**, nei giorni scorsi, si sono dati appuntamento le palestre dove si pratica questa antica arte marziale giapponese. Presente una buona parte dell'alta Lombardia. **Alla chiamata dello storico maestro Diego Borsani** hanno risposto in molti. Scopo del ritrovo è stato un allenamento agonistico per gli atleti più grandi e uno stage per i più piccoli. Chi frequenta sport di combattimento sa quanto sia importante l'allenamento costante ma soprattutto il confronto e l'aggiornamento sulle tecniche.

«Allenamenti come questi vengono concepiti per questo e per permettere lo scambio di esperienze con atleti di altre palestre. Con la diversità ci si arricchisce tutti quanti di conoscenza ed esperienza – spiegano dalla società -. **Oltre 60 atleti hanno calcato l'enorme tatami messo a disposizione.** Ad assistere e tifare sugli spalti del palazzetto genitori, amici e appassionati. Bellissimo pomeriggio ben riuscito. Un ringraziamento a tutti i partecipanti arrivati dalle provincie di Milano, Varese e Como e, un arrivederci all'anno prossimo».

This entry was posted on Friday, May 16th, 2025 at 11:22 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Arti Marziali](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.