

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Rapid Academy Ju Jitsu Milano pronto per la gara di MMA Light di novembre

Redazione · Wednesday, October 9th, 2024

E' ormai dimenticato il tempo delle vacanze estive per gli atleti della RAPID ACADEMY JU JITSU MILANO ASD di Rho, i ragazzi si stanno allenando con grande dedizione per preparare la gara di MMA light, fissata per Domenica 17 Novembre nella provincia di Milano, organizzata dall'ASI, ente affiliato al CONI.

Alla competizione sportiva per la prima volta, l'accademia Rhodense porterà anche il gruppo dei bambini che si vedranno impegnati a gareggiare. L'auspicio è la speranza di poter, da questi eventi sportivi acquisire i veri valori dello sport.

Il maestro della scuola Rhodense, Marco Bernetti, cintura nera 3° di JU JITSU FULL CONTACT stile SO SENTO RYU fondata dal Kancho Antonio La Salandra di Roma, sta preparando sedute di allenamento molto intense per preparare al meglio gli atleti.

L'accademia pratica il JU JITSU full contact che consta di tecniche di pugni, gomitate, ginocchiate, calci, leve articolari, strangolamenti, proiezioni e lotta a terra, sia la pratica a livello sportivo agonistico.

Non ci resta che augurare agli atleti e Maestri in bocca al lupo per questa importante competizione sportiva.



This entry was posted on Wednesday, October 9th, 2024 at 12:05 am and is filed under [Arti Marziali, Rhodense, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.