

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Legnano, il Trofeo Nazionale di taekwondo intitolato a Valerio Spinosa

Redazione · Monday, June 5th, 2023

Si è disputato domenica 4 giugno, al PalaParma di Legnano, **il primo Trofeo Nazionale di taekwondo intitolato a Valerio Spinosa**, scomparso – all'età di 41 anni – il 18 dicembre scorso, dopo una malattia inesorabile.

Le competizioni sono iniziate alle 9, con le gare di forme.

Alle 12, alla presenza del sindaco **Lorenzo Radice**, degli assessori **Monica Berna Nasca** e **Guido Bragato**, è stato commemorato Valerio, con un video che ha raccontato, in un palazzetto gremito, la sua storia, il suo grande talento con la chitarra e con il taekwondo, ma soprattutto i suoi preziosi pensieri – scritti durante la malattia e letti dall'Assessore Berna Nasca – a ricordarci il significato profondo della vita e l'importanza delle piccole cose. ([cliccare qui per i testi](#))



Alle 14.30 sono iniziate le competizioni di combattimento, riprese anche dalle telecamere di One

TV con Ricky Mezzera in regia.

Nel tardo pomeriggio si sono svolte le premiazioni, con una pioggia di medaglie per gli atleti dell'associazione legnanese, che è salita sul gradino più alto del podio, vincendo questa prima edizione del Trofeo Nazionale. "È stata una giornata molto intensa" – **precisa Vincenzo Spinoso, presidente e direttore tecnico dell'ASD di Legnano** – "sia perchè è difficile gestire fisicamente e mentalmente una competizione così lunga, sia perchè le emozioni oggi sono state davvero forti. Abbiamo infatti ricordato un ragazzo speciale, pieno di talento, che ci ha insegnato a non rinunciare mai a lottare per la vita e per l'amore. In queste settimane di preparazione atletica, i nostri allievi hanno avuto un motivo speciale per vincere ... e ci sono riusciti, senza risparmiarsi, portando la nostra ASD al primo posto di questa competizione nazionale intitolata al loro Maestro. Ringrazio quindi tutti i nostri iscritti e anche i genitori dei nostri atleti più piccoli, per i sacrifici non trascurabili. Il gruppo formato da Valerio è ormai diventato una vera famiglia, unita non soltanto dalla passione per il taekwondo, ma anche dalla condivisione di valori importanti, che sono le radici con cui si alimenta e cresce la nostra palestra".



This entry was posted on Monday, June 5th, 2023 at 7:52 pm and is filed under [Arti Marziali](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.