

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Rescaldina il primo allenamento multidisciplinare di arti marziali

Redazione · Monday, December 16th, 2019

Karate, kick boxing, ju jitsu e judo. Per la prima volta, tutti insieme, a **Rescaldina**. Sabato 14 dicembre è andato in scena il **primo allenamento multidisciplinare di arti marziali** al centro sportivo di via Roma.

[pubblicità] Sul tappeto si sono riuniti il Karate Shotokan con il maestro Andrea Morrone, la società Heavy Glove di Kick Boxing con il maestro Marco Bonafini, il Dragon Dojo Ju Jitsu con i maestri Alberto Bianchi, Sira Fughetta e Claudio Casati e il Judo Club Rescaldina del maestro Luigi Turro. In totale **oltre 40 atleti** hanno potuto provare una dopo l'altra tutte e quattro le discipline sportive.

Tutto è nato da un'idea condivisa dai maestri rescaldinesi, che condividendo la stessa passione si sono uniti in un allenamento all'insegna dell'amicizia e della cultura marziale. L'iniziativa ha visto indossare gli abiti marziali anche da parte dei rappresentanti dell'amministrazione comunale, che ha dato il patrocinio all'evento, con i saluti del **sindaco Gilles Ielo** e la partecipazione attiva dell'**assessore allo sport Gianluca Crugnola**.

Come raccontano gli organizzatori il primo cittadino Ielo ha auspicato che questo tipo di  evento possa essere ripetuto anche durante l'anno, mentre l'assessore Crugnola, dichiarando la propria soddisfazione per aver visto nascere quest'evento con il proprio assessorato, ha ribadito l'importanza di iniziative gioiose e condivise come questa, anzitutto perché la missione primaria dello sport deve essere quella di unire.

This entry was posted on Monday, December 16th, 2019 at 11:13 am and is filed under [Arti Marziali](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.