

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Un fiocco rosso contro la violenza sulle donne: il gesto simbolico del Judo Canegrate

Redazione · Wednesday, November 27th, 2019

Tra le società sportive di **Canegrate** che hanno aderito all'appello del Comune, c'è anche il **Judo Kodokan Canegrate**. I piccoli atleti in occasione della **giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne** hanno infatti dato sfoggio per tutta la lezione di un **fiocco rosso** «*a testimoniare che anche lo sport è in prima fila nella lotta contro questo problema che ancora affligge la società*».

*«Nel Judo non esistono discriminazioni di alcun tipo – spiega l'allenatore Giorgio -. È uno sport in cui maschi e femmine possono allenarsi, crescere e migliorare assieme e per questo siamo fortemente convinti che possa dare una mano concreta nella lotta contro ogni forma di violenza».*

Di seguito il comunicato della società.

---

[pubblicità] JI-TA-KYO-EI, tradotto “tutti insieme per il mutuo benessere”. Con queste parole il fondatore del Judo, Jigoro Kano, ha voluto esprimere la filosofia e i principi alla base di questa disciplina. È stato proprio per dare continuità a questo pensiero che in occasione della **Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne il Judo Kodokan di Canegrate ha voluto dare un segno concreto di solidarietà**. Gli atleti hanno infatti dato sfoggio per tutta la lezione di un **fiocco rosso** a testimoniare che anche lo sport è in prima fila nella lotta contro questo problema che ancora affligge la società.

*«Tenendo conto dei principi cardine del nostro sport per noi è stato naturale voler dare un chiaro segno di partecipazione a questa importante giornata. – ci dice Giorgio, l'allenatore – Abbiamo voluto coinvolgere anche i bambini più piccoli in questa iniziativa perché crediamo che anche un piccolo gesto come questo possa essere d'aiuto. Averne parlato anche in ambiente così diverso dal solito, dove i bambini solitamente vengono per divertirsi, speriamo possa aver aiutato a **imprimere nelle coscienze di tutti un importante messaggio di non violenza**».*

Non a caso il Judo, per quanto sia uno sport di combattimento, prevede **alla base di tutto il rispetto e la collaborazione tra compagni**. Era infatti convinzione del suo fondatore che la pratica di questa disciplina potesse portare ad un benessere morale e sociale, oltre che fisico.

*«Nel Judo non esistono discriminazioni di alcun tipo – continua Giorgio -. È uno sport in cui maschi*

*e femmine possono allenarsi, crescere e migliorare assieme e per questo siamo fortemente convinti che possa dare una mano concreta nella lotta contro ogni forma di violenza».*

Viste tutte queste premesse non stupisce che l'UNESCO ha dichiarato che lo sport del Judo è la migliore formazione iniziale per bambini e ragazzi dai 4 ai 21 anni e come pratica regolare a qualsiasi età con appropriate limitazioni, ed il CIO (Comitato Olimpico Internazionale) lo considera uno degli sport più completi, che promuove i valori di amicizia, partecipazione, rispetto e sforzo per migliorare.

*«Lo sport deve essere sempre in prima fila nell'educazione dei più giovani – aggiunge Giorgio – È importante che tutti gli allenatori/educatori facciano il possibile per promuovere principi sani in tutti gli atleti, soprattutto in giorante come questa».*

Per chiunque fosse interessato vi rimandiamo alla pagina Facebook **JudoCanegrate**

### **Judo Canegrate**

This entry was posted on Wednesday, November 27th, 2019 at 2:53 pm and is filed under [Arti Marziali](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.