LegnanoNews
Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Olimpic TKD Legnano: corsi per grandi e piccoli

Marco Tajè · Friday, September 13th, 2019

Corsi per grandi e piccoli al via all'Olimpic TKD Legnano

Il TAEKWONDO è un'arte marziale coreana ed uno sport da combattimento a contatto pieno nato fra gli anni '50 e '60 basato principalmente sull'uso di tecniche di calcio.

Combina tecniche di combattimento volte alla difesa personale, alla pratica agonistica ma anche come esercizio ed in alcuni casi filosofia e meditazione.

[pubblicita] ?TAE KWON DO, in coreano, significa letteralmente Arte di calciare e di colpire con il pugno, da “Tae” calciare, “Kwon” colpire con il pugno. ?Non è solo una pratica agonistica consistente nel calciare e nel colpire di pugno, e neppure unicamente una forma di difesa personale estremamente efficace. Il Taekwondo è molto di più: un allenamento specifico che mira al raggiungimento della coordinazione mente-corpo.

Per informazioni, la sede della società è alla palestra della scuola elementare Pascoli – email: olimpictkdlegnano@gmail.com – cell. 3491399054

This entry was posted on Friday, September 13th, 2019 at 11:22 am and is filed under Arti Marziali, Legnano
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.