

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Judo Club Castellanza allo stage federale di Lignano

Gea Somazzi · Tuesday, September 3rd, 2019

Per arrivare pronti ai primi impegni stagionali i judoka castellanzesi hanno partecipato allo stage federale di Lignano con gli agonisti ed al Campus di Madonna dei Monti (Bormio) con i più piccoli.

[pubblicità] Sotto l'attenta guida di **Cinzia Cavazzuti** per lo stage internazionale organizzato dalla FIJLKAM sono andati **Beatrice Sinelli, Alessia Tedeschi, Francesco D'Alessandro, Assen Pessina, Samuele Borsani** insieme agli amici del CSG Busto Garolfo Christian Sagunti e del Judo Club Parabiago Martina Pancaldi. **Oltre 500 atleti provenienti da tutta Italia ed Europa** si sono allenati insieme all'interno del palazzetto presente nel villaggio Bella Italia & Efa Village.

«Contemporaneamente a Madonna dei Monti (Bormio) – spiegano i **responsabili del Judo Club Castellanza ASD** – con il Kodokan Como abbiamo organizzato il primo Campus per bambini e ragazzi di età compresa tra i 9 ed i 14 anni». **Quattordici i judoka di Como e Castellanza che hanno preso parte alla nuova avventura.** «Giornate impegnative per questi giovanissimi – affermano dal club di judo -, alcuni alla prima esperienza da soli fuori casa, che alternavano alle lezioni di judo, passeggiate in montagna, giochi e preparazione atletica». Sul tatami si alternavano i **tecnici Raineri Perego dello Judo Club Castellanza e Enrico Montorfano, Compagnoni Andrea e Elena Mirata del Kodokan Como.** «Ogni giorno, alla fine degli allenamenti, i ragazzi, stanchi ma felici, erano coccolati da Claudio, Nicoletta e Cristina che preparavano loro succulenti pranzetti – raccontano i responsabili del club -. Adesso siamo pronti per la nuova stagione sportiva, da lunedì 9 settembre chi vorrà potrà venirci a trovare a Castellanza al Palaborsani».

This entry was posted on Tuesday, September 3rd, 2019 at 5:33 pm and is filed under [Arti Marziali](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.