

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Work-out all'Orizon di Olcella

Marco Tajè · Thursday, June 6th, 2019



Lunedì 3 giugno si è svolto un super allenamento organizzato dall' Orizon di Olcella e dai maestri di Pankration Barretta Vincenzo, di Mma e Grappling Allievi Fabio e di Muay Thai Gianluca Bonforte; professionisti nelle loro specialità, detentori di molti titoli in ambito internazionale, in materassina tra le varie disciplina erano presenti 25 atleti agonisti e amatori.

Queste le impressioni dei maestri: "Come prima uscita che dire, strepitosa esperienza, da ripetere per i ragazzi! Momento di aggregazione in primis, ma non solo, confronto, crescita mettendosi in gioco con diversi stili di combattimento. Momento di apprendimento, il modo migliore per creare un gruppo con la coesione per un unico obiettivo. "

I ragazzi sono rimasti molto entusiasti da questa iniziativa e sicuramente l'anno nuovo si ripeterà, magari in un contesto piu grande con il doppio dei ragazzi.

This entry was posted on Thursday, June 6th, 2019 at 11:53 am and is filed under [Arti Marziali](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.