

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Improve your club”, anche Orizon al seminario nazionale

Gea Somazzi · Thursday, January 17th, 2019

"Improve your club" ovvero come migliorare il proprio club. È l'importante seminario organizzato dalla Fijlkam comitato della Lombardia al quale hanno partecipato anche i tecnici della società Orizon di Busto Garolfo.

Durante l'evento sono state trattate le metodiche di lavoro rivolte alle fasce esordienti e cadetti La due giorni è stata accolta, sabato 12 e domenica 13 gennaio, al Centro Universitario. E **i relatori che si sono alternati nelle due giornate:** Giuseppe Maddaloni, Jean Pierre Gibert, Batradz Kaitmazov, Patrick Roux, Ivan Nifontov, Stefano Frassinelli.

Oltre 250 presenze di tecnici provenienti da tutta l'Italia per confrontarsi con i docenti sulle metodiche alla corretta crescita e stimolazione coordinativa delle classi giovanili. Alla domenica poi è stato creato una fascia di allenamento specifica per esordienti e cadetti gestita magistralmente dai relatori che attualmente sono coach della Nazionale Russa.

Nella folta schiera di insegnanti anche il **Maestro Mario Sina e gli allenatori Lorena Cavenaghi e Dalila Sina.** Insieme ai tecnici Orizon anche un gruppo di atleti che seguono il percorso agonistico e che presto saranno impegnati in un Trofeo Internazionale.

This entry was posted on Thursday, January 17th, 2019 at 4:02 pm and is filed under [Arti Marziali](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.