

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Judo Club Castellanza: ripartono i corsi

Marco Tajè · Monday, September 5th, 2016

Riceviamo e pubblichiamo:

Settembre come ogni anno coincide con la fine delle vacanze e la ripresa dell'attività.

Anche quest'anno l'ultima settimana di agosto ha visto riunirsi a Bormio località Madonna dei Monti il gruppo di agonisti dello Judo Club Castellanza impegnati nella preparazione della nuova stagione 2016 – 2017 che vedrà il sodalizio compiere venti anni.

Sotto la guida esperta di Cinzia Cavazzuti e la supervisione di Neri i judoca hanno affrontato una settimana di intenso lavoro, sveglia alle 6.30, risveglio muscolare, 10 – 12 judo, 17 – 19 condizionamento fisico, il tutto comunque inframezzato da giochi, risate e scherzi vari.

Purtroppo qualche elemento ha dovuto saltare il ritiro causa impegni ben più pressanti; gli esami di riparazione !!!!!

Per quanto il judo sia uno sport individuale (sul tatami sei solo contro il tuo avversario), per poter al meglio affrontare questa situazione devi poter contare sui tuoi compagni che ti permettano di allenarti al meglio e creare delle sinergie durante gli stage di preparazione è il primo passo.

Da lunedì 5 settembre riapertura ufficiale dei corsi.

Il PalaBorsani tornerà a risuonare del vociio dei bambini e dei ragazzi che frequentano la palestra e che rallegrano con la loro presenza ed il loro impegno i tecnici Neri, Angelica, Matteo, Nunzio, Davide e Luca che li stanno aspettando.

L'eco delle medaglie olimpiche è ancora ben presente in loro tanto che Neri ha ricevuto alcuni messaggi di giovani judoca che vogliono imitare i due azzurri medagliati a Rio 2016 e che gli chiedono di convincere i genitori a farli venire tutti i giorni in palestra.

E non dimentichiamoci del nutrito gruppo di cosiddetti “amatori”, composta da ragazzi ed adulti che frequentano la palestra per il gusto di imparare e praticare lo judo senza l'assillo delle competizioni agonistiche.

Francesco, Alessio, Daniela, Lorenzo, Matilde, Giuseppe e tutti gli altri che dopo una giornata di lavoro o di studio si trovano sul tatami per condividere una passione.

Aspettiamo tutti al PalaBorsani di Castellanza il lunedì e venerdì dalle ore 17.30 e per chi fosse curioso segnaliamo la nostra pagina web: www.judocatellanza.com

Judo Club Castellanza

This entry was posted on Monday, September 5th, 2016 at 6:24 pm and is filed under [Arti Marziali](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.