

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Nippon Kempo, riprendono i corsi al PalaBorsani

Redazione · Tuesday, September 1st, 2015

Martedì 8 settembre riprende **l'attività di Nippon Kempo**, con **il corso che si terrà a Castellanza, al PalaBorsani, martedì e venerdì dalle 21 alle 22.30.**



Il Nippon Kempo è **un'arte marziale Giapponese** completa per quanto riguarda il combattimento piedi, mentre a terra si avvale delle protezioni che permettono di combattere senza simulare i colpi, quindi con la massima spinta. Per tale motivo in Giappone viene praticata dai gruppi militari e insegnata nelle diverse scuole del paese.

Ad insegnare questa arte marziale **i maestri Giuseppe Della Corte, Dante Grassi e Diego Guenzi**, con lezioni che si basano anche sul **rispetto dell'avversario** e su come comportarsi in tutte le situazioni che si potrebbero verificare non solo sulla materassina.

Nippon Kempo collabora inoltre con il gruppo del Judo Castellanza con cui condividono la stessa materassina in orari diversi. Domenica 6 settembre, in occasione della festa dello sport di Castellanza, ci sarà una esibizione dimostrativa alla Corte del Ciliegio.



This entry was posted on Tuesday, September 1st, 2015 at 4:21 pm and is filed under [Arti Marziali](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.